

# تابعوا في «الصياد»

اعترافات الصياد وجنود الثورة

- أجبرته طبيبا على إجراء عملية لحملته  
دعبول ومسرعي في ظهر الطبيب
- كبرت الميزانية إلى مصر وقوت  
الصناديق الحديدية في تلك الأيام  
وبيردته ومربليها والقاهرة
- حاولت قتل بغير فرنسا في بيردته  
ونسفت قبر الجندي في الجحول



بهذا السلاح  
أطلقت الرصاص على أثنين ماء وبيان

ملحق

الأسبوعي

الطيران □ بيروت □ الأحد ١٩ آذار ١٩٧٢ □ المصفى ٤٠٨ □

رقص  
البطن  
يفزو  
أمريكا  
من ١٣



الطمح الى  
رئاسة  
الوزارة!!



هكذا منه لأجل





# الأمومة والطفولة برعاية رئيس الجمهورية



أقامت جمعية رعاية الطفل اللبناني واللجنة الوطنية لأمم الطفل ، حلقة دراسية في قصر الأونيسكو ، برعاية الرئيس سليمان فرنجية ، وقد مثله وزير الموارد المائية والكهربائية السيد جعفر شرف الدين ودار موضوعها حول « تطوير الخدمات في مراكز رعاية الطفولة والأمومة » .

وقد اختتمت الحلقة ، التي استهلتها السيدة زاهية سلمان ، بدراسة واسعة للكثيرة جمال كرم حرموش مرفقة بالتوصيات الأولية .

واشتملت هذه التوصيات على التالي :

تعديل السياسة الصحية الاجتماعية القائمة ، وإدخال سياسة خاصة بحماية الأمهات والأولاد في نطاق فئة لبنانية تحتار مرحلة انتقالية شاقة وعلى ضوء المبادئ المشرقة في شريعة حقوق الإنسان وشرعة حقوق الطفل التي التزم بها لبنان دولياً .

الجانب الوقائي الصحي ، لا سيما المنسقة الشاملة على قدم المساواة مع القطاعات الاجتماعية الأخرى ، وعلى قدم المساواة مع القطاع الاقتصادي وزيادة الاعتمادات

المرسدة لها سواء في الموازنات السنوية العامة أو في تثيرات خطط التنمية .

تخطيط التنمية الاجتماعية الاقتصادية على ضوء الدراسات السكانية لمواجهة مستلزمات التطور .

رئيساً :

وضع مخطط وطني شامل لخدمات رعاية الأمومة والطفولة يتعاون على رسمه القطاع الحكومي والقطاع الأهلي ويحقق على مراحل .

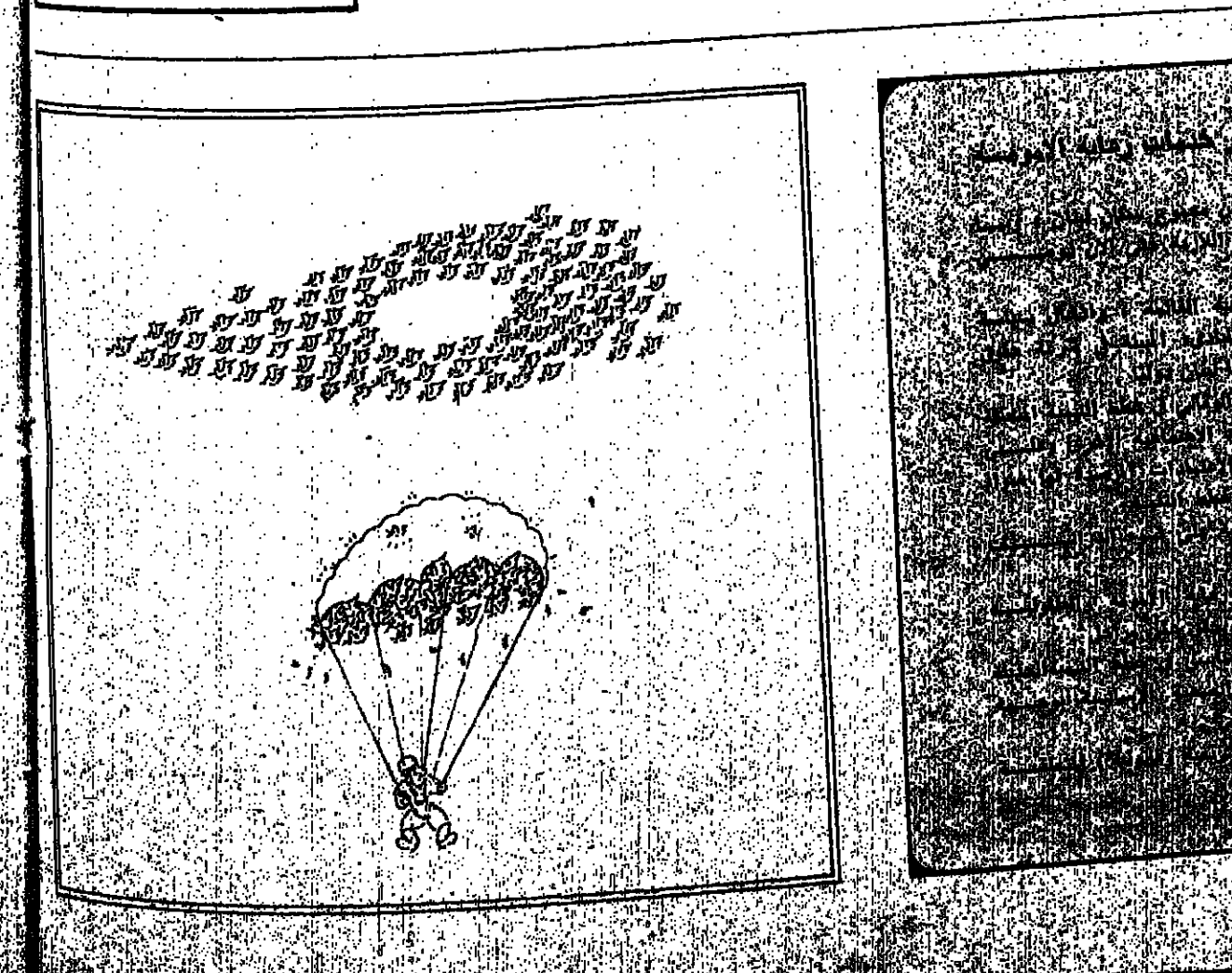
خامساً :

النظر إلى برامج تنظيم الأسرة كقطاع سياسي في خطط التنمية الحديثة وأدماج خدمات تنظيم الأسرة في البرامج الصحية الأساسية بوجه عام ، وخدمات رعاية الأمومة والطفولة بوجه خاص .

مبشراً :

تعديل القوانين اللبنانية ، بين نصوص تشريعية وقانونية ، المتعلقة بحماية الأمومة والطفولة .

وتشتمل نشاطات « أسبوع الطفل » الأيام العشرة الأخيرة من شهر آذار الحالي ، فتشترك كلية البنات الأهلية والمقاصد الإسلامية ، والمعهد الوطني للموسيقى ومركز تشجيع الفنون في مسابقات الإنشاء والموسيقى والرسم زيارة لعقيلتي رئيسي الجمهورية والوزراء ، يقوم بها أطفال لبنان في ٢٢ الجاري . ثم زيارة مماثلة في اليوم التالي للمحافظين ، يليها تدشين مركز السيدة « ايريس فرنجية » وهو مركز جديد متعدد الخدمات ويحمل اسم اللبنانية الأولى وتشترك في انشائه : اليونيسيف ووزارات العمل والشؤون الاجتماعية ، والصحة العامة والتربية الوطنية والزراعة والتصميم العام ، ومصحة الإنعاش الاجتماعي ومحافظة الشمال وجمعية رعاية الطفل اللبناني واللجنة الوطنية



## واقع المرأة اللبنانية ومتطلباتها



مجلس من امتهان مؤثر حقوق المرأة اللبنانية

المرأة في الريف . المرأة في المدينة . المرأة في العصر الزاهي ، ودورها الفاعل في الحياة . كيف عاشت ، وإلى ماذا ستؤول حياتها ؟ ما هو واقعها ؟ وما هي مستلزمات حياتها ومستقبلها ؟ ...

للمسؤوليات في العائلة والمجتمع . بيد أن صعوبات كثيرة ما زالت تعترض المرأة ، سواء تلك الناتجة من التقاليد التي حثت من تطورها أم من الظروف الموضوعية الحياتية التي تواجهها .

للعائلة المقترة والمتوسطة تعاني كثيراً من شظف العيش ، فغلاء المواد الغذائية والطبابة والدواء يهزم المواطن الفقير من أبسط حقوقه المشروعة . كما أن كثرة مدخول العائلة يتغير شهرياً « لإيجار البيت » كما أن أخاف التعليم رغم تحسنها ما زالت بعيدة عن عدد كبير من الفئات ومن أبناء الريف ، والأمم ، أن البطالة تلحق بناس بلاندا إلى الهجرة وذلك مما يؤدي إلى حرمان لبنان من الوجود البشري الذي يساهم في تطوره تشبهاً مع سرعة التقدم والتطور في هذا العصر .

وتلحق الآن واقع المرأة ومتطلباتها بالنسبة إلى بعض حقوق إنتاجها وحياتها ، فالتساؤل عما تعانيه من مختلف المهن والقطاعات ينبع من عددها حوالي ١٢٠ ألفاً ، تشكل العاملات في الأعمال الحرة التي تحت عدد الطبقة العاملة الصناعية ، ويشكل عدد اللواتي يعملن في الإنتاج الزراعي حوالي ربع عدد العمال الذكور . لكن المرأة تعاني من انتشار الآفة بين الأطفال وخاصة بين الفتيات والنساء ، كما تعاني من نسبة عالية لوفاة الأطفال وخاصة في الريف ومن تردّي الإرضاع الصحية بصورة عامة ، وخاصة أثناء العمل والولادة والرضاعة ، التي تجرّها إلى المجز أو إصابتها بأمراض مستعصية .

مشكلة الزواج

وبعد الانتفاء بالصحة العامة علينا الالتفات إلى مربي يهدد كيان المرأة وهو وضعها في قوانين الزواج . نجما أن الزواج في الواقع هو رابطة عاطفية طوعية يرتف عليها بنساء عائلة مرموقة ، ومجتمع المغفل . لذلك طس المجتمع أن يسهم في تلبيح الشروط الضرورية لهذه الرابطة ، بعدم إرغام الشاب أو الفتاة على زواج لا يريدانه . وفي حال الطلاق ، أخذ رأي المرأة والرجل على حد سواء بمعنى الاعتبار ، وإبقاء الأولاد لسدى الصالح من الزوجين بغض النظر من منسخر الجلل . أي مساواة المرأة بالرجل في مسنر قضايا الأحوال الشخصية كافة . وذلك بتأخذ جلدو المناهض المخلطة من حرية المرأة ودورها في المجتمع . ومشاركتها في التخطيطات الاجتماعية التي من شأنها أن ترفع المستوى الاجتماعي في البلاد .

دور المرأة الاقتصادي

وننقل هنا إلى وضع المرأة في الميدان الاقتصادي . إذ أن تحرر المرأة الاقتصادي هو دعامة لتقدم وتطور أي مجتمع ، وبالتالي على المسؤولين تبني الظروف الملائمة لتبني المرأة العاملة ، والأم خاصة من التوظيف بين واجباتها المنزلية وواجباتها المهنية . وذلك بإنشاء دور خاصة للتخفيف من أعباء الدولة وتكون يتناول جميع الجهات العاملات . وعدم حرمان الأم من أجرها في حال مرض أحد أطفالها . وذلك بتطبيق مساواة أجورها بالرجل . وتطبيق قانون الجلل فيما يخص بالبعد الأدنى للأجور بالنسبة للنساء أيضاً . كما على القانون دفع لشريحة العاملات المسن

المرأة ، والرجل ، في الميدان الاقتصادي ، والصحي ، السياسي ، والفكري للمرأة لا تختلف كثيراً عن وضع الرجل في لبنان مع بعض الفروق في مكاسب وتوصل الرجل إليها خلال المصور . وفي كل الطوائف والمخالف التي ورثت سابقاً ، فبروريات أولية يخسرها تحقيقها في الرحلة المرحلة . فثقل المرأة اللبنانية من الحالة المختلفة التي تعيشها حالياً - رغم بريق الظاهر التي تخفها على واجبة المن خاصة - إلى المستوى المطلوب لحيات الإنسان الحرة الكريمة . حياة الإنسان الذي يلي نصيفه وتصنيفه بدء في مصان البلدان المختلفة . فالتباينات المادية والفكرية الموجودة في لبنان لا تتناسب أبداً مع الظروف الموضوعية التي تعيشها الأقوية الساحقة من أبناء هذا البلد . وللمن لتقول أن الأثر للجمع والائتمات لجميع المراتب الشعب ، كما هي الحقوق والفرص ، والأجل المجتمع والمغرب لتدخل مراقبة والتدري الظروف به إلى البسار .

الإنسان يفتي . وكرامة الإنسان في بلد من تقدم وتطور حسي التي تحيي الأراضي والأكثار والمستقبل .

الشعوب العربية في مركزها ضد الصهيونية والاستعمار . وخاصة الوقوف إلى جانب الشعب العربي الفلسطيني الذي يناضل من أجل حقه المشروع والقبلي في تقرير مصيره بحرية في أرضه ووطنه .

بلك ننظر رؤية المرأة والرجل اللبنانيين إذ يفرض واجباتها للنشأ مع جميع الشعوب المناهضة في سبيل حريتها واستقلالها وإبعاد شبح الحرب عن العالم بفتح مقاصد ومطامح تجار الأسلحة .

### المفهوم الثقافي لدى المرأة

ماذا أصغت المرأة في الميدان الثقافي ؟ ... كان للمرأة دور قيم في أحياء التراث الأدبي والفني ولي مجال اغناء نتاجنا الفكري المعاصر فمع ذلكنا بأنه ليس هناك ثقافة خاصة بالنساء وأخرى خاصة بالرجال ، لا يستعسا إلا التوقف عند ما يجري على الصعيد الفكري والإعلامي للشعوب المتمدن الثقافي لدى المرأة غير المرأة نفسها خاصة . ولعلنا هنا الواجه المقصود لنوع معين من الأدب والإعلام ، وخلفة معينة من الآباء الذين يعاملون جاهدتين ترسيخ تلك الفكرة المختلفة المخلطة التي تقول أن المرأة جسد فقط . يباع ويشترى تماماً ككثرة من السلع التجارية الأخرى . هذا الأدب الرخيص ، وهذا الإعلام التجاري الذي يلاقي التشجيع اليوم على المرأة أن تبسدا برغبتها . فالثقافة التي يجب أن تعال على حياة المرأة هي بعيدة كل البعد عن هذه التشوير المضاربة ، والازيف ، هي في الثقافة القائمة من مشكلات ومتطلبات المجتمع الذي نعيش فيه . ومن ظروف الحياة التي نعيشها . لذلك فإن الثقافة ليست ولا يمكن أن تكون وقفا على المعلمين فقط . بل هي امتداد ونمط حياتي وتطبع . فالثقافة اليوم وأكثر من أي وقت مضى تلعب دوراً كبيراً في تكوين الفكر الإنساني وتطوره . وبالتالي لم يعد جائزاً أو مسبوهاً في عصرنا هذا تجاه أهمية الثقافة الوطنية التي ما تزال لغزق إليها في لبنان .

المرأة ، الرجل ، الوضع الاقتصادي ، الصحي ، السياسي ، والفكري للمرأة لا تختلف كثيراً عن وضع الرجل في لبنان مع بعض الفروق في مكاسب وتوصل الرجل إليها خلال المصور . وفي كل الطوائف والمخالف التي ورثت سابقاً ، فبروريات أولية يخسرها تحقيقها في الرحلة المرحلة . فثقل المرأة اللبنانية من الحالة المختلفة التي تعيشها حالياً - رغم بريق الظاهر التي تخفها على واجبة المن خاصة - إلى المستوى المطلوب لحيات الإنسان الحرة الكريمة . حياة الإنسان الذي يلي نصيفه وتصنيفه بدء في مصان البلدان المختلفة . فالتباينات المادية والفكرية الموجودة في لبنان لا تتناسب أبداً مع الظروف الموضوعية التي تعيشها الأقوية الساحقة من أبناء هذا البلد . وللمن لتقول أن الأثر للجمع والائتمات لجميع المراتب الشعب ، كما هي الحقوق والفرص ، والأجل المجتمع والمغرب لتدخل مراقبة والتدري الظروف به إلى البسار .

الإنسان يفتي . وكرامة الإنسان في بلد من تقدم وتطور حسي التي تحيي الأراضي والأكثار والمستقبل .



هكذا عنه الرجل



الشيخ بيار الجميل :

# حالتنا في لبنان غريبة لا مثيل لها في العالم



... الكلب تفر الى الحائط ورب  
الكل على أساس انهما « أخوان »

ويصرخ هو الذي يعمل ، هناك من  
يعمل بصمت . « ملى الفاجر كل  
مال التاجر » !!  
أليشيا الكتائبية

— بمضمون يسأل : انه بوجود الجيوش  
« للدفاع من العدو » وبوجود قوى المد  
للمعاضد على الامن الداخلي ، ما هو ال  
لوجود الميليشيا الكتائبية ؟  
— منذ زمن بعيد قلت ان اي بلد يختر  
نفسه ومجنون لا يمكن ان يكون فيه ميليشيا  
اسلحة انا انا انا الفدائيين صنع انا  
التي في البلاد جماعة من الأشخاص اسلحا  
القضية الفلسطينية والقضية العربية...  
تحت ستر القضية الفلسطينية « التي لها  
جميعا » يقومون بأعمال غير لائقة ومهينة  
ورب العمل جيدا ان يتكاتف العامل  
يفضل العمل ، التي ذاتها فيمينا  
جو الكراهية والحق الذي يخلقه  
بعض شيئا بين الجيل القديم  
والجيل الجديد هو أكبر خطأ في  
اعتقادي كما ان لكل جيل حسنة له  
سنياته ، ونحن في الحزب السني  
ثلاثين منذ ٣٩ — سنة تجمد  
فيه انتخاب المكتب السياسي والمجلس  
المرکزي كل ثلاث سنوات ، وعصر  
الشمس غننا أكثر بكثير من عصر  
الكبار .

وتمت مع جواب الشيخ بيار  
وضاح السؤال (م) .

— في الانتخابات الماضية كسبان  
منكم وجوه جديدة ، بلا سبيل  
أسحق ، هناك من يقول ان أسحق  
لم يكن أكثر من صرنا كاتبي يقول  
تم أو لا ؟  
— بالكسب ، لماذا لا تأخذين غير  
سبح أسحق ؟ مثلا ، لماذا لا تأخذين  
الجنرال زكي ، جورج عقل ، فهد  
شهاب ومن أبرز الأوباء ؟ وسبيل  
رجل الضابط ومن أحسن شيئا  
لكن ليس هذا الذي « يهتسبون »



... نحن مع الاعمال لا مع الأشخاص



... الحالة التي تعيشها في لبنان غريبة الشكل

رجلا مع عروسته على الحدود كانت النتيجة  
الغراب الحاصل الآن في الجنوب . ونحن قلنا  
لأخواننا الفدائيين اننا لا نستطيع الدفاع من  
أرضنا ولا الدفاع عنكم . وانتم بطريقتكم هذه  
تفرون بنا وتضرون بالفسك . ليس مسن  
العيب ان نقول ان إسرائيل اقوى منا ومن  
كل البلاد العربية . كل البلاد العربية مجبومة  
على بعضها لم تقدر ان تقوم وحده بهذا  
العمل ١١ ومن جهة الفلانتات ايضا ان العمل  
الفدائي شيء والعمل العسكري شيء آخر ،  
لأولهم يستلهموا فيها بدل ان يتفكر في  
استد ان الطريقة التي موليت فيها هذه  
القضية (لا) سنوات كانت خطأ وهي التي  
ضمت من الخطر على اي شخص ابداه رايه  
فما يراه خائبا ليس مصلحة الصرب  
ومصلحة القضية الفلسطينية كي لا يتم باليمين  
الطريق او الاتزان ١١  
— يجب يا شيخنا لا احد يستطيع القول  
بانه لا يجرى المباح إسرائيل في البنسب  
بوجود الفدائيين أم غير وجودهم .  
الطائفة أكثر من  
السياس والجنرال ؟

— لماذا انت ايضا لا فريدن روية  
المعركة ١١ بدون شك إسرائيل لها مطامح في  
لبنان أكثر من غيره ، وبمهما ان تفسد  
البلداني أكثر من سنياد ومن الجنان . ولا  
يجوز ان تلج لها الباب لتحقيق اغراضها ولا  
أن لها اي قدر لاختلال أرضنا . وإذا  
كانت إسرائيل التي الآن لم تعزل أرضنا ولم  
تعلق علينا بعد ، لأن ذلك ليس بسبب قوتنا  
بل بسبب قوتهم . وهذا ما يجعلني  
أنا أول ان الفيدرالية اقوى مسن  
بالموا . لذلك اعتبر ان صودنا لم تعزل بعد  
بل بنية الدول العربية ليس بسبب فرنسا  
المعركة بل بفعل الفيدرالية . ولو ان  
التي في لبنان من حدودنا بغير إسرائيل  
التي في لبنان من حدودنا بغير إسرائيل  
التي في لبنان من حدودنا بغير إسرائيل  
التي في لبنان من حدودنا بغير إسرائيل

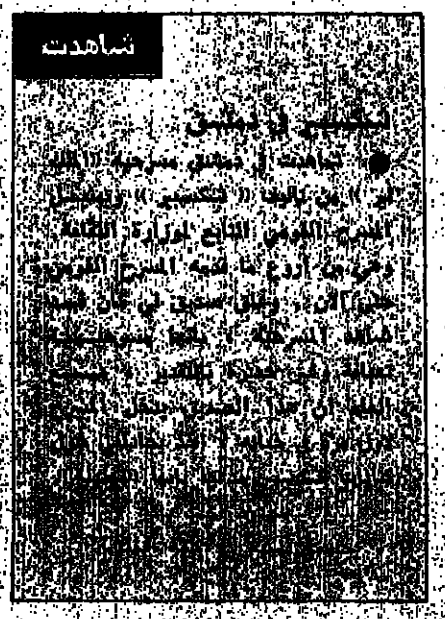
او أمريكا وانجلترا ؟ عندما اجد ان نفسي  
المتان مع أمريكا او روسيا او الشيطان  
مصلحة بلادي هل اكون ميلا ؟  
لا خلاف  
في الحزب  
— يقال ان هناك خلا في الحزب بين  
الامضاء الشبان والامضاء « الكسار » .  
الشبان يطالبون بالانتخاب اكثر على البلاد  
العربية « الكبار » يمارسون . ما يوتك  
انت من هذا الخلاف ؟  
● وبلجة غامضة اجاب الشيخ بيار :  
— استغرب سؤالا ، لانه الى الان لم  
يحدث اي خلاف في الحزب بالنسبة لي بدا .  
— الخلاف بدأ من أيام المرحوم الشيخ  
موريس الجليل ؟  
— ايذا . ايذا . غلطية صفره ؟  
— بمضمون يسأل طالبا ان عمل الكتائب مد  
حزبي لا يعتمد على المال ( الرأية ) بل  
الزلات انك أمين بدلا من موريس الجليل ،  
مع ان هناك أعضاء بارزين في الحزب اولي  
بدا التمد ؟  
— أولا انا لم ارفع ابني أمين بسبل  
بالعكس انا عارضت هذا الترشيع ، وبومها  
السحب من اللجنة السياسية احتجاجا على  
هذا الترشيع ، وامررت ان يجري استفتاء  
على القاعدة كلها . وعادة لا نستفي القاعدة  
كلها ، فقط المكتب السياسي والمجلس المركزي .  
لانيا عندما قلت لهم باتي لا اوافق على  
الترشيح أمين قالوا لي انت حزبي وانضباطي

نصف اقول اننا لا نفعل مثل ما يفعل فرنسا  
اذا كان مع شخص معين يضع فيه كسبل  
الصفات الحميدة اما اذا كان ضد غائله  
يساعده من كثرة الشكائم التي تنال عليه .  
قانوننا هو لا موالة عبيد مسلمة ولا معارضة  
مجنونة مسلمة .  
حسنات شمعون وسيفاته  
— ما رايك بشمعون كرئيس للجمهورية ؟  
— رايي مثل راي الجميع . خلال ولايته  
كانت له حسنات وكانت له سيئات . هناك  
موالون لشمعون لا يجدون لديه اخطاء ،  
والاخصام لا يرون الا السيئات مثلا يحدث  
الآن مع فؤاد شهاب .  
— السيد يقول انك لا تفرق بين الاشتراكية  
وبين الاشتراكية الشيوعية . قول هذا  
صحيح ؟  
— بالله بخفيكي ، مع ريمون اده لا اريد  
ان افصح حوارا . لا جواب هندي لسؤالا .  
— لو كنت صحابيا ماذا تسأل كسبل  
جنيلاد او ريمون اده ؟  
● سكوت .. تردد ... فترة الصمت  
تطول .  
— نبدأ بكامل جنيلاد مثلا ؟  
— استغرب من رجل مثل كمال جنيلاد  
يعتبر نفسه معلما بكل ما تعني هذه الكلمة  
ان يتجنى على من يختلف معه في الرأي . مثلا  
هو يعتقد ان مصلحة الانسان تكون غسي  
الاشتراكية . ثم والذي هو انا اعتبر ان  
الاشتراكية تشكل ضررا على لبنان . اذا كنت

## أومن بالضمانات الأجنبية وأويدها

## كمان جنبلاد من حسن رجال لبنان

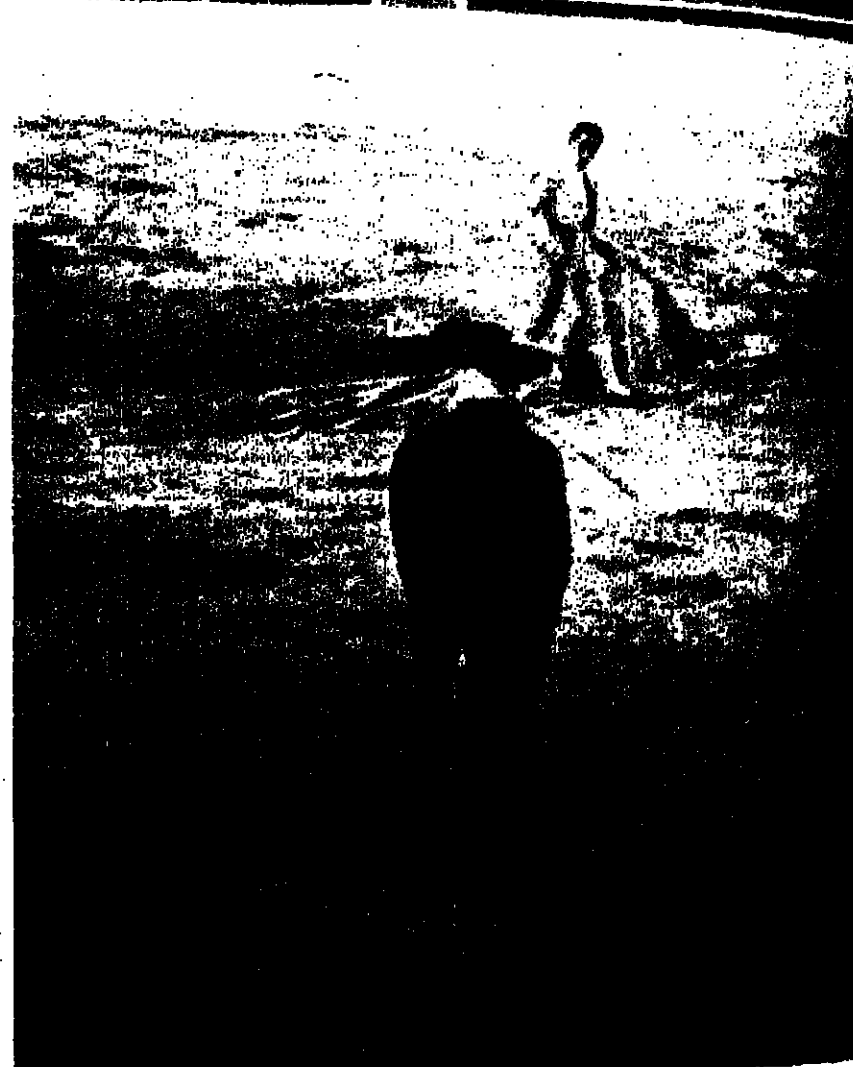
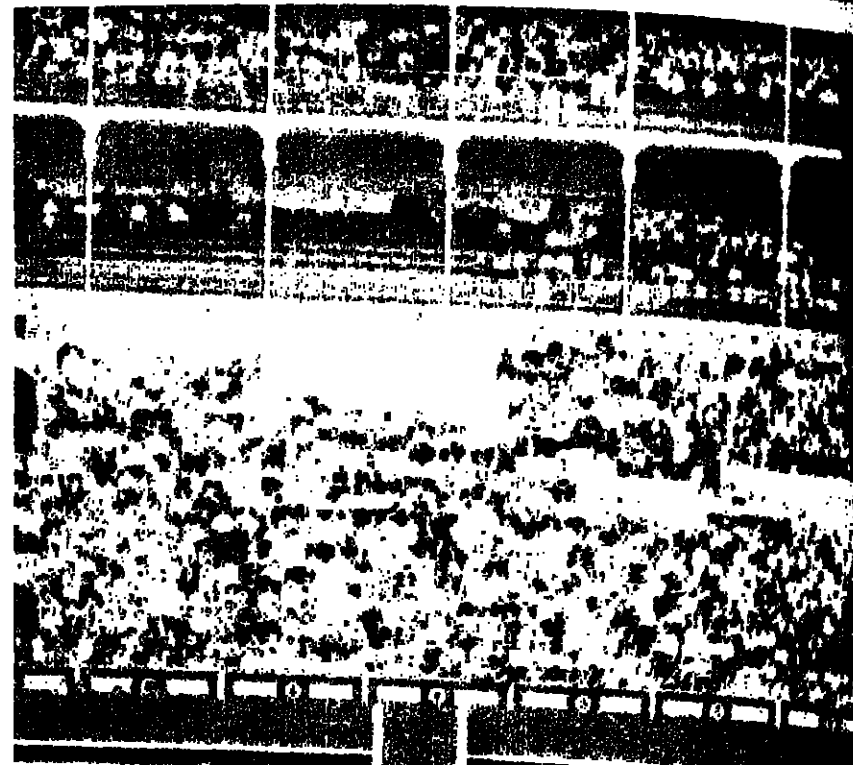
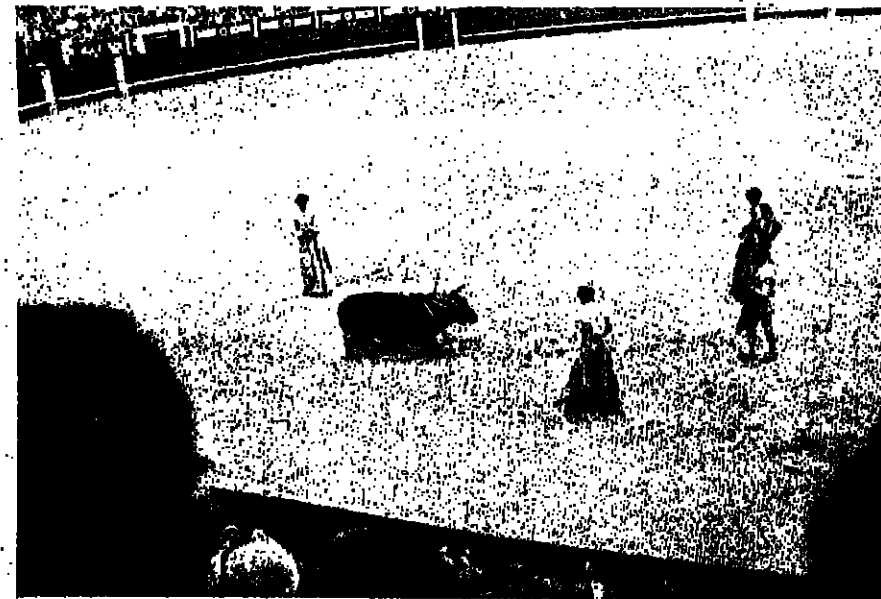
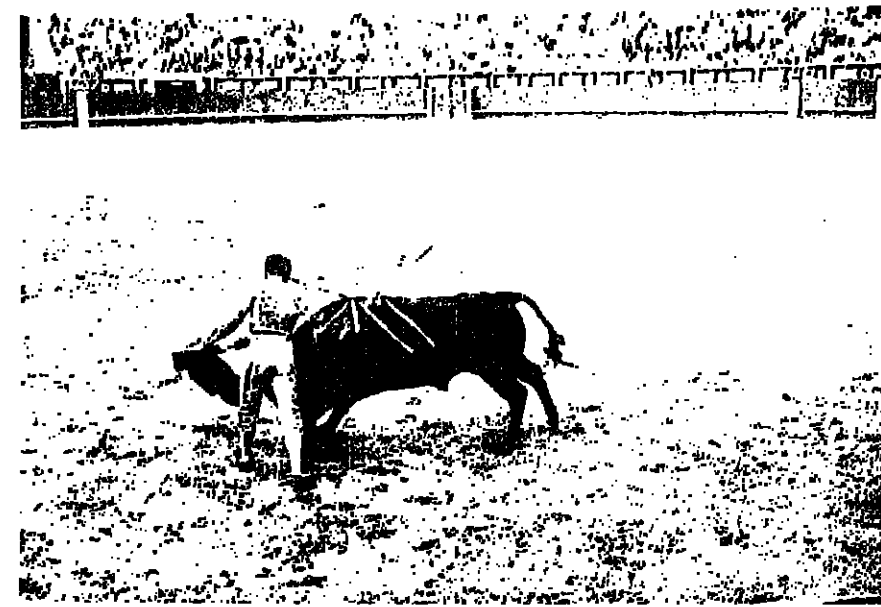
لا اوافقه (الراي غلب مناه اني اصحمت  
الغزالي ، انكاشيا ، طاكيا ، صليحة  
أمريكا . وقد اصبح بعد قليل صليحة  
إسرائيل . ممكن ان اكون من رايه دون  
احمل هذه الصفات « الحميدة » . انا  
ملا مع انه لا يوافقني على آرائي السياسية  
لا اقول منه انه الغزالي ، وطاكسي ،  
وصليحة السوفيات ، بل بالعكس اقول ان  
كمال جنيلاد من احسن رجالنا ، والذي ذاته  
القول من كل الزعماء .  
— ايضا بطلانية ريمون اده ؟  
— اشار بحركة قوية من يده وقال :  
— لا اريد ان اتحدث عن ريمون اده .  
— ودلان ما لك تحول ان لا ترحله ؟  
— لا . لا اريد ان اخفي عنه لا من  
قريب ولا من بعيد . المال يقول الغزالي  
بقي ما . لا غافله من المعنى معه . كمال  
بأرقت قوله هو هذه الحالة كمال جنيلاد  
وقد قلنا بكل بحبة واخلاص .  
منى فتدور



... الكلب تفر الى الحائط ورب  
الكل على أساس انهما « أخوان »

كلنا عنه لا نعلم





## لماذا تقبل المرأة على مشاهدة مصالحة الثيران؟

□ المفروض ان الفروس من رياضة مصارعة الثيران هو البات قوة الرجل ، وتلقب على حيوان رهيب وخطير وفوي جدا ..  
وقد اختير الثور ليكون ضحية الانسان ، لان الثور يعتبر اقوى الحيوانات ، واكثرها عصبية وشراسة . لكن الذي يحدث في حلبة المصارعة ، هو ان الرجل لا يؤكد قوته ، بقدر ما يؤكد حيلته ، وهو الذي يفتك به بالكل والحداد ، وهو لا يفتك عليه بالقوة ، انما بالذكاء والبراعة ، كمثل منهم له دوره في استنزاف قوة الخصم ، وفي انهائه ، الى ان يعود عليه (البطل) بما يسمى بـ «الرحمة» ، فيضع حدا للشهد ، قد يكون قيسا من بعض التواضع ، لكنه في الغالب ، يشير في الاستسلام لمشاهدة متناقضة ، لعدة سامعين يرون خلالها جرح جسر كمالية ثيران !

تخلف وسائل حلبة المصارعة فسحة واسعة .. مدرجاتها تفس بمئات الآلاف من المتفرجين ، معظمهم من الاسبان ، وكثيرون منهم من السياح الذين يأتون من مختلف بلدان العالم لمشاهدة هذه الرياضة التي تفرز الاساتذة والبرفانين بها ..  
والجو السائد ، هو جو حماس وشغف .. وتلغز مشغوفون لرؤية بطلهم ، او انظلم .. والفرشاة توافون لمشاهدة بطل لا تفتح لهم مناظرة ، والناظر لا يدرك عظمة نفسه ، لا هل يستطيع الصمود الى النهاية ؟

المدرجات التي يجلسون عليها حجرة .. وللك أمثال الشاهدين ، ويختار الرجل الى الحلبة ان يلجس كل من يملك « طراحة » يبلغ بسطه اقل من بعض الراحة ، والاسمار الى تقارب بين المنسوب الجملة الى الحلبة ، والمنسوب الطلة البعيدة عنها ، وبين الاسماء التي تعرض للشمس والامعة التي بالظلم .. المباريات تلام سدا الظلم ، مثل بنار فخر في وتنتهي مع الفروس .. ولا تبدأ المباراة الا بعد عتق الحزينة ، الاساتذة الذين الحزينة ، الذين ان يظرو ما يخطئه القدر

له .. في هذه اللحظة ، لحظة التحدي الاكبر ، يفر المصارعون من الحلبة ، يتسكرون في جنباتها ، ولا يجسر احد منهم على الاقتراب من الخصم الجبار .. ان .. القوة هي ابعد ما تكون من فكرة المصارعة .. حين يجب ان يتواضع كاسد الغرض ، يعتمد الانسان ، لترسيم مراحل المصارعة بعبء .. اي بالشيء الوحيد الذي يتجال به ملن الحيوان .. وهو لا يقرب من خصمه الا بعد ان يهد آخرون له الطريق .. يقترب رجل ينطلي خصما ، لفت

جوانبه بما يشبه الفراش لشادي خطر الطمعات من قرني الثور الحادين ، ويحمل رمحا طويلا لا يلبث ان يسد به طعنة مبيعة التي اعلى رنية الثور ، فينفجر الدم كما ينفجر الماء من ينبوع غني .. وبالرغم من ان هذه الطعنة هي المرحلة التي تشكل ضحية مبيسة للثور باعتبار ان الرمح يحطم جزءا من موده القوي ، فانه كثيرا ما يتجاوز قرنا « الفراش » الذي يحمي الحصان ، ويتوصل الى بطنه ، او يلقي به ارضا .. وقد حدث في احدى المرات ان ارتدت قرنا الثور مخلقة ابعاد الحصان بطلية من بطنه ..  
( اوله )  
المهم ، ان الطعنة من جهة ، وراحة الدم المتدفق من جهة اخرى ، والحركة التي يشاهدها الثور بعد ذلك ، هذا كله ، ليس المصيبة الوحيدة ..  
وهذا لا يقتصر على المصارعة ، بل يمتد الى المصارعة من اللون الاحمر

لون الوشاحات التي يلوح المصارعون بها .. لان الحيوانات - والثور منها - مصابة بجمي الالوان .. وانما يقف من الحركة المستمرة امانية .. اي من حركة الوشاحات نفسها .. وبعد فترة وجيزة ، يكون الثور خلالها قد زحف دما كثيرا .. تبدأ المرحلة الثانية من المصارعة .. يهاجم الثور اخذ المصارعين الثابطين من حيلة الوشاحات ، فيفتك الرجل هجومه ويسد اليه طعنة يرمح له راس مغوف بهيئة يفتخر بخرجه عندها بغوص في لحم الضحية .. وبالإضافة الى ذلك ، يفس امزجا بلحم الثور مع كل حركة من حركاته .. هذه المرحلة لا تنتهي الا بتفجير يوصل المصارعون اليه طعن للثور باربعة من هذا النوع من الرماح ومع كل طعنة بولقة وعلمة تصاعد وعظمة الضحية ..  
عند الضحية ..  
فمن اجل من هذا كله ، لا يقتصر المصارعة على اللون الاحمر ، بل يمتد الى اللون الابيض

هكذا منه لأهل



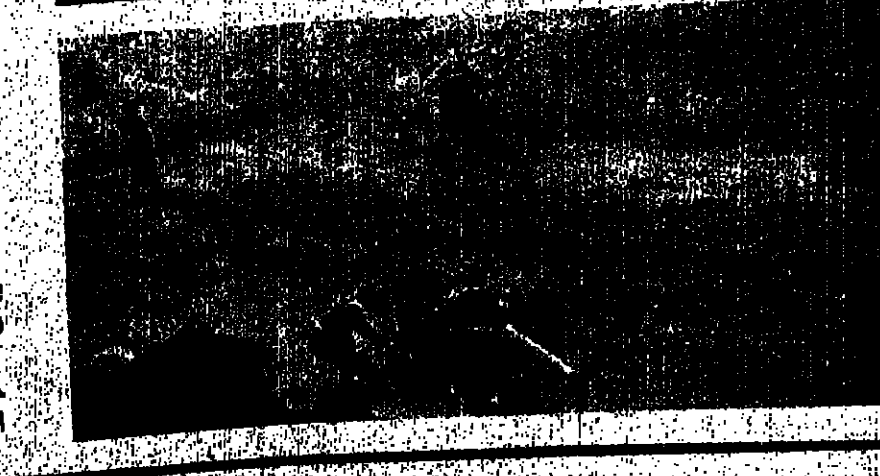
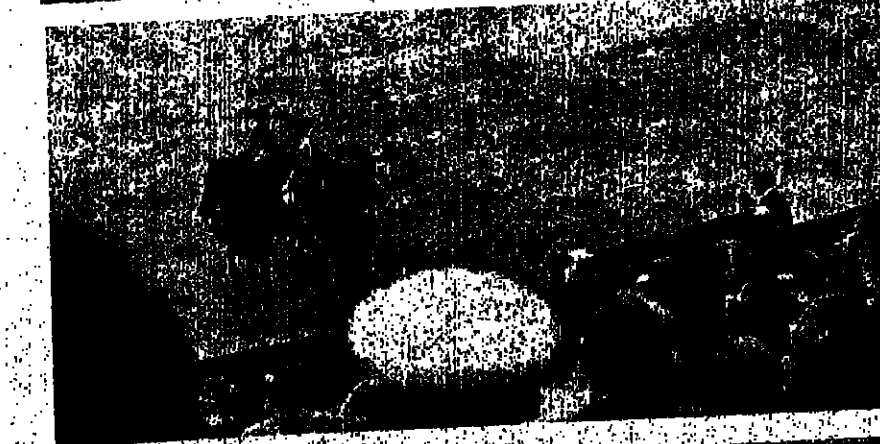
# من هو البطل الحقيقي في حلبة الصراع؟



## الاعجاب ..

مرحلة التعذيب  
المرحلة الثالثة هي مرحلة التحدي بمعناه الحقيقي .. الصراع لم يعد يخفى كثيرا حركة الثور ، واندفاعه القوي .  
ان الدم الذي سال منه ، قد افقده جزءا كبيرا من توازنه ، كما افقده القدرة على الحركة السريعة ، وبدأت قواه تخور .  
هنا يظهر له خصمه الانسان ، بتحديا كفاءة الحيوان التي لم يمدد يملك منها شيئا كثيرا ..  
ومع ذلك لا يجسر على التصدي له ، ولا على تحدي ما تبقى له من

قوة ، انما يجسر على تقليده فقط .  
يلوح له بالوشاح ، فيحرك غضبه من جديد .. وعندما يتحامل الثور على نفسه ، ويتناسى جراحه ، والرياح المتدلية من ظهره ، والتي تفرق لحيه واصابعه شر تزيق .. ويهاجم .. يخفي الانسان امامه الطريق ، فمعتبر حركته هذه حركة فنية يستحق عليها التصفيق والهتاف وصيحة « اوليه » !  
ويستمر هذا الوضع نحو من خمس او ست دقائق ..  
احيانا يتعثر الحيوان ، واحيانا يتردد .. لكنه يظل محتفظا بكبريائه وعظيمته ، وتحدياته الى اللحظة



الاخيرة ..  
اما الانسان ، فمراوغ ، ويتهور ويغادر براوغته وتهربه ، ويرفع رأسه عاليًا ، يستدر بحركاته المنسقة اهتمام الناس وتصفيقهم وصيحاتهم .. ثم ، حين تخور قواه الثور تهاجمه تقريبا ، ويبدو على وشك السقوط ، يستتر غضبه مرة اخرى ، ويستمر هجومه ، فيندفع الثور لم يأس .. ويبدو الضعف في اندفاعه. شرية الرحمة !  
وهنا .. هنا فقط ، يخرج المصارع سبيله من ثلثيا الوشاح الذي يحيل ، ويطن به الحيوان الطمعة الاخيرة .  
هذه الطمعة يجب ان تكون طمعة الرحمة .. اي يجب ان يستمر السيد في طلب الحيوان ، ليصرعه بشكل صاعق ..  
ماذا انصرف ولم تصب الطمعة من الثور مقتلا ، فوبيل المصارع بسميات الاستنكار ..  
واذا اصاب هدده ، وتهلوى الثور ، ولغظ انفسه على الثور ، هب الناس وقوما ، وهم يصفون ويهتفون ، ويرشون المصارع بالورد والزهور ، واحيانا بقبعاتهم .  
ويكرر هذا المشهد اكثر من مرة ، والناس لا يملون الدم ، ولا يعالون رؤية الثيران تلعن ، وتعتب ، ثم تموت !

تفاشلت المرأة !  
ولعل الغريب ان النساء الاسبانيات بصورة خاصة يقبلن على مشاهدة مصارعة الثيران ، كما لو كن ذاهبات الى حفلة استقبال ، او الى احدى المناسبات الاجتماعية المهمة .  
وقد خيل الي ان المرأة الاسبانية تفرد من غيرها من نساء العالمين بحب هذه الرياضة ، وان ذلك يرجع الى طبيعتها الحارة التي تؤدي احيانا الى حالات من الغضب لا تتناسب مع دينيتها وروحها ، وانوتها ..  
لكنني اكتشفت ان الدم الذي يثر المرأة ، ويغليها كما دمي دالها ، يثر في الوقت ذاته فضولها ، واهتمامها ..  
وقد لاحظت هذا التناقض غرضي حركت سيدتين اجنبيتين - اي من اسبانياتين - جالسين امامي

كلما تعرض الشور لطرفة ادارت السيدتان وجهيهما ، والمخاض عينيها براحتي يديهما ..  
وكنت اشفق عليهما ، وانسا اتساءل ، لماذا حضرتا الى ما يسمونه مشهد الدم والعنف يؤثر عليهما الى هذا الحد ؟  
لكن تساؤلي لم يستمر طويلا .. فقد تبين لي ، ان السيدتين تنقادان بنظرهما بشهيد الطمعة التي يتعرض لها الثور ، لكهلالا تلبثان ان تفتحا عينيهما على الم المدفق منه ..  
اكثر من هذا ..  
بعد عدة محاولات لادارة الوجه ، او اخفاء العينين براحتي اليدين ، تبين لي ان السيدتين بما ، تدان اصابع يديهما منفردة قليلا لشاهد من خلالها ما يجري ، على ان تغلغل المسافة البسيطة بين اصابعهما بسرعة ، في حال ما اذا كان الشد يبدو مخيفا فعلا ..  
وتأكدت من ثم ، ان المشهد الوحيد الذي اخالهما ، فاشاحنا بوجهيهما تهاجا عن الحلبة ، هو مشهد تلقي اعمام الحصان من بطنه !  
وعندما انتهت مباريات المصارعة كانت الاتصالات على وجوه السيدات والتفتات اكثر منها على وجوه الرجال .. وكان عدد بركات حواء اللواتي ينتظرن « المصارع البطل » ، للتعجب برؤيته ، اكثر من عدد ابناء آدم ..  
وسألني صديق واقفي يوبا الى مشاهدة المصارعة :  
هل لو كان « البطل المصارع » بطة من الجنس اللطيف ، يستقبل الرجال كما تستقبل النساء الرجل ؟ ولم استطع الاجابة على هذا السؤال ..  
بالرجل عادة ، يحب نسي المرأة انوتها .. والآنفة تعني لمن اوجه الضعف .. لكن التمرسا الاسبانية ، بالرغم من انتمسها الطاقية ليست ضعيفة .. وليس اظفرها احيانا رجولة الشد خطر من رجولة فضلات الرجل ..  
اما في بلاد اوربية اخرى ، فلان المرأة كشفا ما تنفخ في السهم والمصا لتترك في الرجل فتنة !  
لكن .. مع هذا .. حتى وادما المرأة ، ووقتها ، عبا الامم

المرأة المثالية ...  
والرجل المثالي !  
سألته من المرأة المثالية التي يبحث عنها ، فقال :  
ان تكون خفيفة الدم ، تها بيتي بالضحكات ، مانا اميش في شوارع الدموع ، ولا اريد ان تستقبلني الدموع عندما اعود الى بيتي .  
اريدها ذكية مثقفة ، حتى تجسد افكارها وافكارها ، وتخلق معي بين سحب الغد ، ولا تفتني في قبور الامس !

## من فكرة الى فكرة

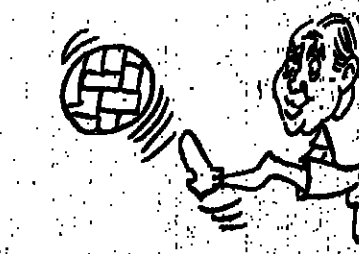
### الروح الرياضية في معارك الانتخابات

اتنى ان تدخل الروح الرياضية الى معارك الانتخابات .  
وان يقوم الشعب بدور الحكم ..  
يخفف من الغائبة اسم المرشح الذي لعب لعبة قذرة ضد منافسه ، او استخدم العنف في المعركة !  
اتنى ان تنتهي معاركنا الانتخابية في يوم اعلان النتائج ، فيمسح المرشح الفائز بالمرشح الناجح امام الجماهير ، ويبنى له التوفيق كما يحدث في انكلترا .

اتنى ان تقدم الطمون الانتخابية للحكمة العليا لا لجلس النواب .. حتى يحكم القضاة لا النواب في صحة عضوية النواب .. فالنائب لا يستطيع ان يجرد من حزبته وهو يطمح في مقعد القاضي . واتنى ان لا تنشر اسباب الطمون الانتخابية في الصحف الا بعد ان تصدر المحكمة العليا قرارها ، حتى نضع حدا للشكوك والتشهير والانهابات الظالمة التي تهر احترام الناخب للحياة السياسية .

اتنى ان نخلس المعارك الانتخابية من تبادل الاتهامات والشتائم والاطلاق الاسلحة اتمنى ان تدور المعركة الانتخابية بين المرشحين كما تدور المباريات بين اكبر فرق الكرة في العالم .  
هل سمعتم مريتا في كرة القدم يهجم افراد الفريق الآخر بانهم من المومنين وقطاع الطرق ؟  
هل سمعتم عن ناد محترم ينشر بلايس للاجئين المناسلين الداخلية بعد ان يملأ قتل بدء الميسارة او بعدها ؟  
هل سمعتم انصار ناد رياضي محترم يطلق الرصاص على انصار النادي المنافس لانه انتصر في المباراة ؟

هل سمعتم من افراد فريقين يضربون بعد ان صدر الحكم بعدم لهما المباراة . ولا يستمر الضرب دقائق ، وانما يستمر اياما واستابيع وشهورا ؟  
هل سمعتم من افراد فريقين يتحول معارك الانتخابات الى معارك في كرة القدم ؟  
هل سمعتم حتى يتحول مباريات الكرة الى معارك انتخابية ؟



لا اطلب منها ان تتحكم في اعصابها .. ولكني اطلبها بسان تتحكم في حنجرتها ... فان الخلافات الزوجية يجب ان تكون في حدود الهوس !  
وبعض الكليات الجارحة اذا همت بها يتقبلها الناس ، وبعض الالفاظ البريئة تسيل الدماء اذا مرخت بها !  
اريد منها ان تفر في اتران ... فان الغيرة المتزنة ترفع درجة حرارة الحب ... والغيرة المجنونة تقتله !  
اريد منها ان تتناق في بيتي كما تتناق للناس ... فلا تستقبلني بشعر منكوش ، او قميص النوم !  
اطلب ان يكون لها ذوق جميل لسي اختيار ملابسها .. فلبس ملابس السيدات الاتيقات لا الارتيسات المستهترات !  
واريد منها ان تحب كل من حولها ... فالمرأة التي تكره الناس لا يمكن ان تحبني وحدي !  
واحب ان تلمس زوجتي دورا ايجابيا في المجتمع .. ان تساهم في اسعاد الاطفال البنائي ، ان تساعد الاسر الفقيرة التي تنكر لها الزمن ، ان تشترك في تضيق جروح الناس .  
والفضل المرأة التي تعمل ... فان الزوجة العاطلة تحرق اعصابها . والبيت السعيد في حاجة الى امرأة مستريحة الاعصاب .  
وامم من كل هذا ان تمنحني حبا وحائنا واهتمامها !  
وساد صبت تصير ... ثم سألها : وانت ! من هو الرجل المثالي الذي تبحثين عنه ؟  
فاجابت ضاحكة : الرجل الواتمي الذي لا يبحث من كل هذه الصفات في امرأة واحدة !

### عندما يقتل التلفزيون مجلة ناجمة !

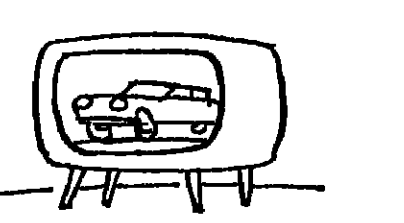
كانت مجلة « لوك » الاسيكية من اوسع مجلات العالم انتشارا .  
واقواها نفوذا . كانت تصرف الالف الجنيهات كل اسبوع على الصور التي تنشرها ، وفسرات الالوف من الدولارات على التحقيقات الصحفية التي تقوم بها .  
وكانت تعتمد على توزيعها الضخم الذي كان يضمن لها دخلا كبيرا . من

لا اطلب منها ان تتحكم في اعصابها .. ولكني اطلبها بسان تتحكم في حنجرتها ... فان الخلافات الزوجية يجب ان تكون في حدود الهوس !  
وبعض الكليات الجارحة اذا همت بها يتقبلها الناس ، وبعض الالفاظ البريئة تسيل الدماء اذا مرخت بها !  
اريد منها ان تفر في اتران ... فان الغيرة المتزنة ترفع درجة حرارة الحب ... والغيرة المجنونة تقتله !  
اريد منها ان تتناق في بيتي كما تتناق للناس ... فلا تستقبلني بشعر منكوش ، او قميص النوم !  
اطلب ان يكون لها ذوق جميل لسي اختيار ملابسها .. فلبس ملابس السيدات الاتيقات لا الارتيسات المستهترات !  
واريد منها ان تحب كل من حولها ... فالمرأة التي تكره الناس لا يمكن ان تحبني وحدي !  
واحب ان تلمس زوجتي دورا ايجابيا في المجتمع .. ان تساهم في اسعاد الاطفال البنائي ، ان تساعد الاسر الفقيرة التي تنكر لها الزمن ، ان تشترك في تضيق جروح الناس .  
والفضل المرأة التي تعمل ... فان الزوجة العاطلة تحرق اعصابها . والبيت السعيد في حاجة الى امرأة مستريحة الاعصاب .  
وامم من كل هذا ان تمنحني حبا وحائنا واهتمامها !  
وساد صبت تصير ... ثم سألها : وانت ! من هو الرجل المثالي الذي تبحثين عنه ؟  
فاجابت ضاحكة : الرجل الواتمي الذي لا يبحث من كل هذه الصفات في امرأة واحدة !

بعد سنوات توقفت المجلة من الصدور ! واكتشف المراجعون ان عليهم ان يردوا للمشترك ٧ ٪ من قيمة الاشتراك الذي دفعه !  
وظهر ان هناك قراء اشتركوا لمدة اربعين وثلاثين سنة !  
ومن العجب ان تبوت مجلة تبتلع بطل هذه الثقة !  
ولكن التلفزيون قادر على كسل شيء !

### بنام : السندياد

الاعلانات . وكانت تعتمد على اشتراكات القراء . كانت لا تكتفي بتشجيع القارئ على الاشتراك لمدة عام ، كانت تشجعه ان يشترك في المجلة لمدة عامين وخمسة اعمام وعشرة اعمام ومدى الحياة ! وكانت تخفض قيمة هذه الاشتراكات الطويلة المدى ، حتى انها كانت تخفض قيمة الاشتراك الى ٢٥ ٪ اذا اشترك القارئ في المجلة لمدة عشر سنوات !  
ثم زحف التلفزيون على المجلة الصورة ، وبدأ يخطف اعلاناتها !  
واكتش دخل المجلة .. واضطرت ان تقتل ابوابها .



وبدا خبراء الحاسبة يراجعون حسابات المجلة ، ليحاولوا تسديد ديونها قبل تصفيقها وقتل حساباتها .  
وفوجيء الحاسبون بديون المجلة للمشتركين !  
ظهر ان بعض قراء المجلة اشترك فيها لمدة لا يتصورها العقل ! فلقب اشترك احد القراء في المجلة حتى عام ٢٠١١ .  
امضته المجلة فقرر ان يشترك فيها لمدة خمسين سنة !  
كان ذلك في عام ١٩٦١ . وفي احد الاسابيع ذهب ليشترى مجلة « لوك » ، فقال له البائع انها نفذت من الاسواق ... فارسل الى ادارة المجلة خطا يقول فيه انه يرغب في الاشتراك لمدة خمسين سنة ، ويطلب من الادارة ان تمنحه التخفيض الذي يتناسب مع مدة الاشتراك الطويلة .  
ومنحته المجلة تخفيضا قدره ٨٠ ٪ من العشرين سنة الاخيرة .  
وقدفع القارئ المبلغ وبدأ يتسلم المجلة بانتظام .  
وبعد سنوات توقفت المجلة من الصدور ! واكتشف المراجعون ان عليهم ان يردوا للمشترك ٧ ٪ من قيمة الاشتراك الذي دفعه !  
وظهر ان هناك قراء اشتركوا لمدة اربعين وثلاثين سنة !  
ومن العجب ان تبوت مجلة تبتلع بطل هذه الثقة !  
ولكن التلفزيون قادر على كسل شيء !

لا اطلب منها ان تتحكم في اعصابها .. ولكني اطلبها بسان تتحكم في حنجرتها ... فان الخلافات الزوجية يجب ان تكون في حدود الهوس !  
وبعض الكليات الجارحة اذا همت بها يتقبلها الناس ، وبعض الالفاظ البريئة تسيل الدماء اذا مرخت بها !  
اريد منها ان تفر في اتران ... فان الغيرة المتزنة ترفع درجة حرارة الحب ... والغيرة المجنونة تقتله !  
اريد منها ان تتناق في بيتي كما تتناق للناس ... فلا تستقبلني بشعر منكوش ، او قميص النوم !  
اطلب ان يكون لها ذوق جميل لسي اختيار ملابسها .. فلبس ملابس السيدات الاتيقات لا الارتيسات المستهترات !  
واريد منها ان تحب كل من حولها ... فالمرأة التي تكره الناس لا يمكن ان تحبني وحدي !  
واحب ان تلمس زوجتي دورا ايجابيا في المجتمع .. ان تساهم في اسعاد الاطفال البنائي ، ان تساعد الاسر الفقيرة التي تنكر لها الزمن ، ان تشترك في تضيق جروح الناس .  
والفضل المرأة التي تعمل ... فان الزوجة العاطلة تحرق اعصابها . والبيت السعيد في حاجة الى امرأة مستريحة الاعصاب .  
وامم من كل هذا ان تمنحني حبا وحائنا واهتمامها !  
وساد صبت تصير ... ثم سألها : وانت ! من هو الرجل المثالي الذي تبحثين عنه ؟  
فاجابت ضاحكة : الرجل الواتمي الذي لا يبحث من كل هذه الصفات في امرأة واحدة !

لا اطلب منها ان تتحكم في اعصابها .. ولكني اطلبها بسان تتحكم في حنجرتها ... فان الخلافات الزوجية يجب ان تكون في حدود الهوس !  
وبعض الكليات الجارحة اذا همت بها يتقبلها الناس ، وبعض الالفاظ البريئة تسيل الدماء اذا مرخت بها !  
اريد منها ان تفر في اتران ... فان الغيرة المتزنة ترفع درجة حرارة الحب ... والغيرة المجنونة تقتله !  
اريد منها ان تتناق في بيتي كما تتناق للناس ... فلا تستقبلني بشعر منكوش ، او قميص النوم !  
اطلب ان يكون لها ذوق جميل لسي اختيار ملابسها .. فلبس ملابس السيدات الاتيقات لا الارتيسات المستهترات !  
واريد منها ان تحب كل من حولها ... فالمرأة التي تكره الناس لا يمكن ان تحبني وحدي !  
واحب ان تلمس زوجتي دورا ايجابيا في المجتمع .. ان تساهم في اسعاد الاطفال البنائي ، ان تساعد الاسر الفقيرة التي تنكر لها الزمن ، ان تشترك في تضيق جروح الناس .  
والفضل المرأة التي تعمل ... فان الزوجة العاطلة تحرق اعصابها . والبيت السعيد في حاجة الى امرأة مستريحة الاعصاب .  
وامم من كل هذا ان تمنحني حبا وحائنا واهتمامها !  
وساد صبت تصير ... ثم سألها : وانت ! من هو الرجل المثالي الذي تبحثين عنه ؟  
فاجابت ضاحكة : الرجل الواتمي الذي لا يبحث من كل هذه الصفات في امرأة واحدة !



لا اطلب منها ان تتحكم في اعصابها .. ولكني اطلبها بسان تتحكم في حنجرتها ... فان الخلافات الزوجية يجب ان تكون في حدود الهوس !  
وبعض الكليات الجارحة اذا همت بها يتقبلها الناس ، وبعض الالفاظ البريئة تسيل الدماء اذا مرخت بها !  
اريد منها ان تفر في اتران ... فان الغيرة المتزنة ترفع درجة حرارة الحب ... والغيرة المجنونة تقتله !  
اريد منها ان تتناق في بيتي كما تتناق للناس ... فلا تستقبلني بشعر منكوش ، او قميص النوم !  
اطلب ان يكون لها ذوق جميل لسي اختيار ملابسها .. فلبس ملابس السيدات الاتيقات لا الارتيسات المستهترات !  
واريد منها ان تحب كل من حولها ... فالمرأة التي تكره الناس لا يمكن ان تحبني وحدي !  
واحب ان تلمس زوجتي دورا ايجابيا في المجتمع .. ان تساهم في اسعاد الاطفال البنائي ، ان تساعد الاسر الفقيرة التي تنكر لها الزمن ، ان تشترك في تضيق جروح الناس .  
والفضل المرأة التي تعمل ... فان الزوجة العاطلة تحرق اعصابها . والبيت السعيد في حاجة الى امرأة مستريحة الاعصاب .  
وامم من كل هذا ان تمنحني حبا وحائنا واهتمامها !  
وساد صبت تصير ... ثم سألها : وانت ! من هو الرجل المثالي الذي تبحثين عنه ؟  
فاجابت ضاحكة : الرجل الواتمي الذي لا يبحث من كل هذه الصفات في امرأة واحدة !

هكذا منذ النعل



« سريري صفي ومحتشم ٠٠٠ كم اكرهه ! »

## الحلقة الثانية

# قلت لغريت غاربو: لماذا لا تتروجيني انا؟

قصّة حب غريتا غاربو والصور العالمي كارول بيرجما بطاريا...

رحلت اسأل نفسي هل تقرا ما بين مسطور قلبي ، دون أن اطلب منها ايضاحا لمبارتها. كنت اتوق لأن امنحها قدرا من السعادة يعادل كل ما حوله قلبي من حب وخنين طسوال سنوات عشر ، وانحرق شوقا لمعرفة ماذا تعني بقولها : « أنا ادع التبار بحمليتي » . لكنني قاومت اثواني وعاطفتي واطيقت لتفتي علي هذا السؤال بالذات . ذلك انني اكتشفت سرعيا ان غريتا لا تتبرم من شيء يرميها من النوع الا مراوغة . واستمتع هذا بالطبع ، ان الحديث بيننا سرعان ما جنح الى المناطق التي تفضلها غريتا . وهي غاطت تغلب فيها الظلال على النور ، وتبدو المعاني في ضوئها الشاحب اشباحا لا تكاد تحاول أن تمسك بها حتى تختفي وتتوارى !

واستبد بي الخوف من الإسترسل في هذه الألفاظ والاحاديث ، لئلا تجرد الظلال القاتمة لقائنا الأول من ضوء الفرحه. بينما استمرست هي تقول :

— سألني طبيب مرة « لماذا تبدين متعبة ؟ الأكثر تخليين نفسك مرهبة ؟ » وذهب طبيب آخر الى حد القول : « هل تمعين من — المار ؟ »

لم اصب بعد ان سمعت نفسا ممن سيجالها :

— الما ! تصور ! كنت ادري لماذا يستعمل بعض الأطباء بل هذه الكلمات.

بمثل هذا راحت تحدثني وأنا مستسلم لسحر حديثها المطن ، استسلم السباح على ظهره . ذاعية الأمواج المرفقة . ومما زاد متني انها كانت تكلم الانكليزية بملهي البلاطة وبالترجم من ذلك كان يعني الانكشاف بملهيها

فمنما الى اصولها السويدية ، الامر الذي جعل حرف الرأه يغني من بعض الكلمات ، وحرف الواد يصل محل ليل الحفلة ، وحرف الهاء يعطي كلمة من هنا وكلمة من هناك كنا نعلم الانكليزية اسرار الوجة

ولا أفكر إلا كيف تظهر الحديث بيننا . كل ما اكره . انها قالت : « تعني علي كلمة لي — ان سريري صفي ومحتشم . لا — انه مشين وجري . كم اكرهه . اسبح انتي لم اكوني الخسيس من بعد الزواج . إلا انني كثيرا ما افكر ان — كلمة تعنيت القس بي »

ان مرور الأيام وبدا الإنسان حشورا بالوحدة وفدا . يعني انني ربما اكون سبكتة في وجهه نظري وان انني . ان انشد الآن أوجعا منس الا استقرار وايضا من ريق وألم لمتري . واتكلمت ان كلتيها هذه : « الهمزة التي كنت ابعث بها في قلبي الباطن » . كنت قد اريتها

بينما تطل الظلال الأخيرة انما بدني وأنا — خلفا هينا لاأخر . سألها :

— بما راك في ان تزوجيني أنا ؟ حتى هذه اللحظة بالذات لم اكن مستعدة عرفت الزواج علي انه لغا . بل انني لم اكن لتصور انني استطيع يوما ان اظهر بثل هذه العبارة . وبالرغم من ذلك قلتي : « قلنا بكل بساطة ونسر دون أي اهرج . لكن غريتا لم تزل اني فكرة من أفعالي العجينة والحاجة . واهت :

— سر يا إله النساء ! كم يبدو هذا الجسد سائلا

## ملخص ما نشر

● تعرف الصور العالمي سيسيل بيانون على غريتا غاربو هيلما ذهب الى هوليود بطلب خاص من شركة م. غ. م. لتجهيل وتسيق الفيديوات في فيلم كانت غريتا تتولى بطولته . ومما ان التقي الاثنان حتى افس كل منهما نمو الاخر ببل طاع . اندلعت بينهما شرارة الحب من النظرة الأولى . وبينما راح سيسيل يمني النفس بأن يستسلم لذلك « النار اللهبدة » ، حاولت غريتا الفاحشة ، المزمنة ، المتخلفة ان تظلم تلك النار فسي مهدا . كان الحب في نظرها — كالآلوة — لونا من ألوان العذاب ...

— أنا ايضا ليس مال هذه البيجبات القديمة . واعتقد غريتا باننا نسمع اسعد زوجين الا اذا كان غنائي في الحمام بزمك . — انت تغني في الحمام ؟ — وأسر ايضا . — انت تكلم بملهي السطحية عن موضوع هو جد الجد . الإنسان لا يني سماعته في الحياة على عادات انسان آخر النساء الاستحمام . وغضا عن ذلك فلن نلت ان نضيق لهما بالحن الذي يغلب على طبيسي . — لا . لا . ان حزنك ومورك كلما ستركر منذ في نقلة واحدة : ان تدري سر غريتا الدالية . وستكون انت هذا السر .

— غريب . غريب . لم اظن مرة ان يلغسي انسان . وعلى الرغم من ذلك ها انسا استسلم لعناقه والتركه تداعب سلسلة ظوري . بل السماء كم يبدو هذا الامر مبالغا !

— ونحن لاح الفجر وأن موعد انصرامها ، صحتها الى الشارع حيث كانت قد تركت سيارتها . لم عدت الى حجرتي ورحت اجيل النظر في أرجائها وأنا اسأل نفسي : « هل كانت حقا هنا ؟ »

— ام انه حلم . مجرد حلم ، صورته لسي الشواني الدالية !

كان اليوم التالي حافلا بالعمل . وكنت قد التقت مع غريتا على ان تلقي في منتصف السادسة . ما صدقت ان انهيته امسالي حتى عدت الى الفندق لم طليت عائلة التلون واخبرتها انني « لست موجودا » . مهما كانت الظروف والتواضع .

بعد قليل سمعت نرا خليا على الباب .

كانت هي . الثيرة كالامس . وكالامس اندلعت « تدرش » بملة العرش الذي تقيت به . تكلم كل واحد منا من نفسه بطريقة غير مباشرة . حاولت ان اقبدها ببرنامج عمل يقضي تليفه ان تلقى باستمرار في المستقبل القريب . كما عرفت عليها برنامجا ترفيهيا من شأنه ان يوق ما بيننا من رابطة . سألها اذا كانت تربي في مشاهدة مسرحية معينة . وعرفت عليها زيارة المتحف الاسباني لمشاهدة تص « الغريكو » . على ان اذهب بعد ذلك الى مطعم صغير ، خارج المدينة ، يخصص لسي تقديم اشهى اطباق « السلطعون » .

لكن اجاباتها كانت كلها نوعا من التزيين اللطيف ، المزوج بهشة حقيقة جفني الله من انها لا تحضر المسرحيات ، ولا تذهب الى دور السينما ولا تلمس الحافم ولا تص الامكان العامة . وانها لا تخرج عن حيا التقدير الا اذا اضطرت الى ذلك اضطرارا . وهو شيء لا يسعدها على كل حال . وفي ان ان ارضي بما يخره يومي لسي : « اكره بما قد يأتي غدي به .

وسلمت ادري لخبلة غريتا كما يسلم الاخ مركبة لخبلة الوداج . وهين تاجه للانصراف : راحت تجمع هاجياتها وهي تسول :

— انني لا اليس ففارت بيده . لعل ذلك لاني احدى بجنون صبيح الحياة !

لم استغرب هذه المرة . ان التي كنت قد بدأت استكشف بعض غريب خصالها . وهيا مثلا ، انها كانت تلمس ثيابها ولا تظفر ايد في المرأة لري كيف تبدو بعد وضعها الثياب . كانت مجررة من كل غرور انوي . ولو انها بين وقت وآخر كانت تبدي اهتماما بلباسها بالانواع التي تستهويها من الملابس وتقبل في واجبات لمرضى الماطف و « السوبرات » وبالاخص الاحذية . وبينما انا يستسلم لسي تفكري ، فلفتت نحوى حاجة قاتلة :

— أنا لا امرك من اكم . وبالرغم من ذلك كنت على انم استعداد لفناء الليل سك او ...

ومابنت العجينة على شفتيها سألها : — لو ؟

— لو رصيت بأن تضغ رأسك على الوسادة وتظل يبوراري وكأنك شقيتي !

لم اصبت ففان وعقوبة لا جد لها . بل تسبح لي بان اتكلم في الطول . ونحن رمت السجامة ، ليجات : « اريد المتغير » . بلا شك . سمعت الخلة تلمس . فل ارفع النظر على التلون يا سحر بيانون ؟

— واجابت غريتا بكل بساطة : — نعم .

وبينما هي خارجة الجد التلون يرن وشا سرت غي الحرارة ، ففدت خلة : — كذا ... هذه هي الحالة بعد .

— ففدت وأنا اقول لك انني — هذه هي الحالة لارني . في العبد القادم .

# رقصة هز البطن تغزو اميركا



سيرتا تدرب لبيداتها في قاعة كلها رايا لنتكن كل طلية من متابعة حركاتها . وتعد سيرتا اليوم طفات مظلة تلقن اصول رقص البطن باعتباره وسيلة عصرية من وسائل التجميل .

□ حتى الامس القريب كان الأميركيان ينظرون لسي رقص البطن نظرتهم الى نكتة « حركة » لا تبت الى الفن الاصيل قدر ما تبت الى الاستعراضات الشعبية التي تصف بها المهرجانات والكرنفالات .

الآن ومعاملته بكل ما هو جدير به من احترام . ويقول في هذا الصدد : « اننا نحاول ان نبتدع شيئا » . وكثيرا ما تنهض لبيداتها اذا حاولن ابراز المناطق الممنوعة من مفاصلهن . وتذهب في ذلك الى ان « بدة الرقص مهمتها

الآن ومعاملته بكل ما هو جدير به من احترام . ويقول في هذا الصدد : « اننا نحاول ان نبتدع شيئا » . وكثيرا ما تنهض لبيداتها اذا حاولن ابراز المناطق الممنوعة من مفاصلهن . وتذهب في ذلك الى ان « بدة الرقص مهمتها

وتراهم اليوم على ابواب معهد « سلم الى اللجوم » التيبوريكي سيدات ونساء من مختلف الاممار والجن . وبلغ عدد طالبات المعهد ٦٠٠ وهو خفعا عدد العام الماضي ، بين جذات ، ومعلميات ، وسكرتيرات ، وسيسارات في بورصة المتقود وبعض الاعضاء البارزات في جمعية تحرير المرأة . وهؤلاء يقن ان كثر ما يدفعهن الى الاعجاب برقصنة البطن ، هو انها رقصه لا يستطيع الرجال تلبيها .

وقد لاحظ ان الفعاليات الاول من المهرجانات البارزات « يتخلل الظهور على المسارح او العلى القليلة ويخفي ببساطة تشاطين داخل البيوت وفي حفلات لا تضم الا الاصقضاء العيين .

والغالبية العظمى من الطالبات يتابعن الدروس على اساس انها تمارين رياضية تهدف لغلات البدن والساقين وتكسيها مرونة وقوة .

والامر جلية لرقص البطن اليوم : « سي سيوركا » : فاة اسمها سيرتا كانت تعمل سائلا في حلة من حلة الليل : فلها اصيقت قبل اليوم الحياة الاجتماعية . وهي لا تترك يائسة الا وتدمر بها الى « فوكر » بهذا



... وهكذا سيداتي ، انساني ، فافرح الساجات أثناء الرقص !



سيرتا تدرب لبيداتها في قاعة كلها رايا لنتكن كل طلية من متابعة حركاتها . وتعد سيرتا اليوم طفات مظلة تلقن اصول رقص البطن باعتباره وسيلة عصرية من وسائل التجميل .



سيرتا تدرب لبيداتها في قاعة كلها رايا لنتكن كل طلية من متابعة حركاتها . وتعد سيرتا اليوم طفات مظلة تلقن اصول رقص البطن باعتباره وسيلة عصرية من وسائل التجميل .

كلنا منذ ان اقبل



الطفل صاحب  
المليارات  
الذي انقذ  
زواج أبويه

والمعبر بالبحر إلى الشام كانوا قد  
عقدوا بينهم (١٠٠ سنة) في أن يحارب  
الحمل سولومونها الممر إلا أنها جالست  
في مكان أن رافقت إلى البلد (٢٠٠ سنة)  
وملأنا خرج الطبيب من قرية الروما إلى  
١١ بقرى الأولى الأولى، وقال لولا كان  
الملك أن رافقت إلى البلد (٢٠٠ سنة)  
والمعبر بالبحر إلى الشام كانوا قد  
عقدوا بينهم (١٠٠ سنة) في أن يحارب  
الحمل سولومونها الممر إلا أنها جالست  
في مكان أن رافقت إلى البلد (٢٠٠ سنة)  
وملأنا خرج الطبيب من قرية الروما إلى  
١١ بقرى الأولى الأولى، وقال لولا كان  
الملك أن رافقت إلى البلد (٢٠٠ سنة)

لماذا احب ماما

● بسبب كثرة عدد الرسائل التي تلقيناها في مسابقة « لماذا احب ماما » نغذر على اللجنة المكلفة للفوز الانتباه من مهتمها في هذا الاسبوع .

منها

فطرنا اسفند الى تأجيل

اعلان النتيجة الى الاسبوع

التقبل .

« معظم شركات الجنس الآثمة التي كانت تعمل في بريطانيا خلال الحرب العالمية الثانية ، كانت تفتقر توجيهاتها - دون أن تدري - من القنصليات البريطانية »

أدرك ما سوف يلقفه قريباً نائب وزير الدفاع البريطاني السابق جون ماسترمان

وبعد الوسيلة - كما يقول المرحوم - توصل الحلفاء إلى خداع القاتل حينما روجوه في إسرائيل الجديد في حزيران ١٩٤٤ سوء يتم في منطقة « بني كناد » وليس في يهودية

وأد علم الجبهة الإسرائيلية بالخدعة الصهيونية ( في ١٠ / ٦ ) التي تنظر على الجانب « صهيوني » الأثمة ( يصبح يتوهم ) كانت النتيجة أن اضلت معظم إدارتها

● في اقية البيت الابيض حيث مكاتب فنوي كينسمر «اب السياسة الامريكية» تجري الآن حسابات دقيقة للمشروع الجديد الذي يمهده كينسجر.

ينص المشروع على ان يقوم المستثمر الاول للرئيس الامريكي نيكسون برحلة الى «هايتي» حيث يقابل بملي الرئيس فيدل كاسترو.

سبب المشروع، ان قائد الثورة الكوبية اعرب - حسب اقوال البيت الابيض - عن استعداده لاستقبال الرئيس نيكسون في كوبا خلال الصيف المقبل.


□ المظلة الحسنة جينالولو  
يرجى دموعه لأن ترتدي ثيابها من  
جديد . وإذا لم تعمل لمانها ستعجز من  
الظهور على شاشة التلفزيون  
الإيطالية .  
وتعلق النجمة السينمائية الممثلة  
على كل بقولها : « وما ذنبى إذا  
كنت مثيرة للجنس ؟ » .

لكن هذا التعليق لم يحل دون  
من حيلة شعواء عليها من قبل  
الممثلات الإيطاليات اللواتي يجمعن  
في القول « أنها تسحر أزواجهن  
وتعلمن أي كلام مجنون . وما  
إن تظهر على التلفزيون حتى  
يتبهرها بانظارهم الجامحة ويتخلوا  
من ، ويبلغ بهم الهوس أحيانا حد  
تفريق أطفالهم الصغار . أنهم  
ينظرون إليها مشدوهين فاغري  
الأواء بتدلى الأسن بينما تكون  
« السباغيتي » قد بردت في الأطباق ،  
وهم لا يتورعون من إطلاق صياحات  
الاجباب والنشوة كلها هزت رديفها  
أو كشفت عن مفاصل صدرها » .

وتتبع الزوجات الإيطاليات القول :  
« في الليل يزداد الأمر سوءا ،  
كثيرا ما يضطرب نوم أزواجهن بعد  
أن حلقة تظهر فيها أولو على  
الشاشة ، وكيف لا يضطرب نومهم  
« وغربة البيوت المأجرة » تحرص  
دائما على أن تخفي أقل جزء ممكن  
من جسمها ؟ وإذا اتفق لرجلنا  
الناسين أن ميروا من أحلامهم

**أسدي يحرص باب بول غيبي**

□ سيصبح يوسف بول غيبي، أحد اكبر اغنياء العالم ، أن ينام بعد اليوم ملاء عينيه . ذلك ان الملياردير القاتل كسان حتى الأمس القريب بشكسوارقا دائما على الرغم من وجود سبعة من رجال الشرطة يكامل اسلحتهم في حراسة قصره ليل نهار ، مع عدد من الكلاب المدربة المنتشرة في أرجاء الحديقة الواسعة ، وكانت اي حركة او صوت تكشف لاثارة اعضاءه ومخاوفه ، ويبدو ان حالته هذه كانت ترداد سودا كلما تقدمت به السن ( هو الآن في التاسعة والسبعين من عمره ) .

[illegible]

لحسن !  
ويستعمل بول فيبي لذلك بقوله :  
« كلا ، ذلك ان الاسد اقل الخرافا من  
الذئبة » وهو يثاق ولها لسود ، الحسن ان  
يفرض الانسان عليه سطوته ومهابته ، وان  
يقدح عليه الخائفه اللذئبة . وهذا يظنني  
تربية ذئبيه بل ذئب . اذا كان هناك من  
يجب ان يخشى مخلوقا فرب سارده هو انا .  
لكن رجال الشرطة لم يقتدوا بقرآن فيبي  
الطبله ، وهم يحدون بالكلبي من جهنم  
في كل فرصة خارج لهم انا . اسحق فينيتي  
والأولئك يتركون والاعتقاد بقرته على التفتيل  
بين العربى والنصبي . . . ويقول هؤلاء نصبي  
معهز فيبى ملامهم .  
— ان ترون كبري بونا بعد عزم . . .  
كلاما بوان . . . تفتي بقتل دائما الى العظيم  
بفهم بيفه .  
عزل على هذا التصدير بفرقة الناصبي حسن  
بول فيبي !



1710 II 10







خطوط حسنة  
تشي على هذا  
الفسان مسحة  
كلاسيكية من  
معروضات لانسان  
باريس لآرياء ربيع  
وصيف ١٩٧٢ .  
من التركيب الاصفر  
الامع ، ياكتمام  
فضفاضة وخزام  
هزق وياقة عالية  
الوردة الاصطناعية  
الحرير تدللي  
يخاضة العنق  
لخفيف صرامة  
الخطوط .



« حبري -  
جام : رى وسكر  
منكب من مبدوعة  
جان مانو بيسارس  
لآرياء ربيع وصيف  
١٩٧٢ . القطنية  
العايا بزر كسبة  
بخطوط نسوداء  
وزرقا على شكل  
عبدان النخار .  
ابسا الشروال  
نياللون الاخضر  
الفاخر ينس الأزرق  
الحذاء من الجلد  
الاذير القصيف  
والقبع من لسان  
بديونيس .

## شابة.. شابة.. انت.. هذا الربيع

□ اذا كان عكس المسمى يعني الكلاسيكي ، فانه لا يعني بالضرورة البليد او الزميج او الرتيب . مع هذا ان ازيينا اواخر الشتاء والربيع المائل بزواج غيا كلاسيكية المنظر وحدة الألوان والانسجة ونسب القوول والفرس .  
اننا ، انبه ما نكون « باسديني » برفقة نيتل . وللمنطة ارموا بد الحجاد الاعيساد السالفة ولمشيا العابر العر .  
من هذا البعيد ، والمزقل في صفحات القديم السرى اخبرنا لك سيدني « اقربيا السسى القلب » وانكرها اضاء بالشباب والسلاخا عن عيونيه ونزقه .

المرتب الجدول البيع  
من ٧ . وهو ياكتمام  
الخطوط دون اكتمام  
من مع القوت . ونسب  
الخط « من الجورسيه  
من السهم فيما الخط  
الخطي خطي بشرط .



ازياء بابانية تحديدا  
القرينات : سابين  
سيرة معروضة غسي  
البخارة البامانه بلنن  
صديدا حياي مسوري  
منكر الازياء الشامي  
العالمسي النيرة  
ودعرتها للجره الاولى  
الصابين مبدوعة من  
التركيب الحبري  
والدستيسيون .  
والعارشات من سن  
الشار : كادرسيان  
كلاغن ، كارولسين  
المرت ، سلا باخ  
حني كير ، نسولا  
برناوارة سلفا مان .

انضا يون - ست من الصفوف الاصفر  
والاخر الثاني بربعات صغيرة صفراء ، بلون  
وكارديان قصيرين وينتجان عن الانسراف  
يتناك حمراء فانه بلون المربع المتداخل في  
الصفوف .  
ايضا مع هذا الذي يتلال من اناش الساف  
نخله خطوط خراء غايه ودعيرة القامة  
الحذاء مع بخطوط كعابية .

هكذا منذ الفصل





صنعة الحب الاول

انا في التاسعة عشرة من عمري، كنت على علاقة بفتاة في السادسة عشرة من عمرها... اهلتي معها كانت عبارة عن حب وسعادة وهناء...

كان بوندا لو نعمت خطبتنا في اقرب وقت لكنها ترفض، بحجة ان زواج ابنتها... ان والدي يوافقنا الرأي على الاسراع في الزواج...



الزواج تلك الوجبة الشهية

صديقتي شبيب في الخامسة والعشرين من عمره، ولما اضيق رباع سنوات... لقد مضى عيني...

من الطبيعي ان تتبنى لغة في السابعة عشرة ان تصبح زوجة الرجل الذي تحب، وفي اقرب وقت، دون رؤيته والتمسكة...



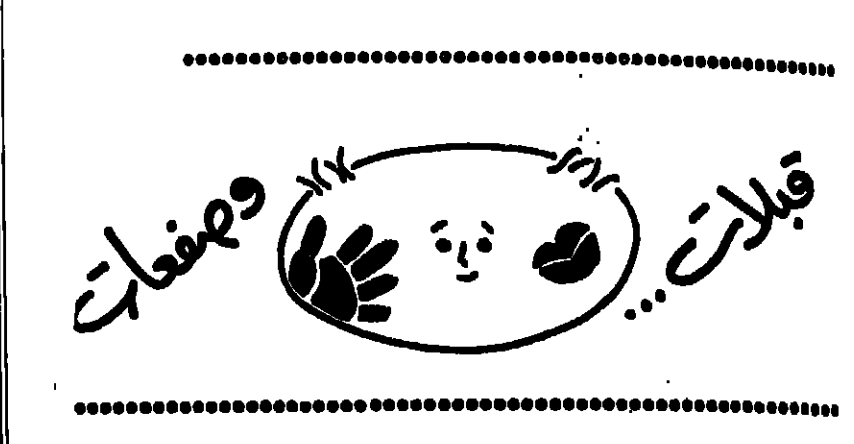
منح يلى قلتي انو الاثنى يسكن كل الحلات

ان الغيرة تاكله لذا لا يكف من مضايقتي واثارة الشجار لانفسه... كنت اود لو انفصل عنه بالطلاق...

انتزعيه من برائن الغيرة واجعلي منه رجلا... زوجي في العشرين وانسا في السابعة عشرة...

الزواج هو تلك الوجبة الشهية التي نحتاجها... ان المسؤولية المستحقة التي تقع على عاتقك تتطلب منك اعادة تنظيم حياتك...

انت تكتب... ونحن ندفع!
سندفك (نشر الاحد)
لرات صاحب المطلب الذي ينشر في باب (البرقيات وصفتها)...



خطاها الاساتذة لا تغفر
« فلما كنت طالبا في المرحلة الامدادية والتاريخ لم اجد على مخالفة الاستاذ بخطا...

رأي سريع
لا فكرة واحدة نناضل من اجلها بل اصواتنا وكرار واحزابا مختلفة يوقفت عند ذلك مطلب...

صفحة لاسرائيل
بعد هرب حزيران سنة ١٩٦٧، وايضا اسرائيل المصيبة تتلقى صفعة تلو الصفعة من الفلسطينيين...

كروهم
في البلاد الانجليزية ملة مينة وهي تكريم العلماء والمفكرين والقادة، غالبا ما وصلت قداما...

ثقافة متقدمة
موجتين الضحك، غاملة المصاحف، تنس ان تروى سلال المبهلات في اركان زواياها...

لاكف لانمش لابشور
ديامان
الفرشيت
يحيى
بشترت
بشرة كلها حيوية ونضارة
يطلب كريم ديامان:

ينابيع الخلاص
علامات معرفة الله (٣)
اشرا حتى ان الى ملائكتين هاتين معرفة الله معرفة حقيقية...
(١) ان كل من يبيت في الله لا يخطئ...

هل انا عند الجمل



















# شباب مهركة الانتخابات

اللائحة  
— شهادته :  
ماجستير بالتاريخ والعلوم السياسية .  
دبلوم من فرنسا .  
— حالته الاجتماعية :  
اعزب .  
— لم يرشح نفسه من قبل .  
— الدافع للترشح :  
اولا في موافق العامة وفي كتاباتي كنت دائما انظر الى هذه المواقف والكتابات على انها وسائل لخدمة خطي السياسي الوطني .  
والثانية في نظري هي وسيلة لخدمة هذا القطر .  
ثانيا :  
الصورة التي في ذهني لسياسة خارجية ودخلية في لبنان في السياسة التي تتبعها الحكومة الحالية . فعلى صعيد السياسة الخارجية ارى ان سياسة صائب سلام معارضة الى الرجعية ، وعلى صعيد السياسة الداخلية ارى انها اسيرة ضغط الامتيازات الاقتصادية والنفعية التي تسيء الى الديمقراطية اللبنانية وتجعل هذه الديمقراطية مثقلة على طبقات شعبية وامنية ومصلحية . بكلين اسنى الى تحرير السياسة الخارجية اللبنانية من الانتهاز الى المعسكر الرعوي واسمى داخليا الى تحرير الديمقراطية اللبنانية من الانتهاز .  
هو اياته الخاصة :  
قراءة الكتب التاريخية والادبية . ومن هوياتي قضاء ايام اكرى من الوقت في مناقشة مواضيع واحداث البلدان العربية .  
— الاشياء الجديدة التي ينوي تحقيقها في المجلس :  
ينوي تحقيقها في المجلس :  
— الدافع للترشح :  
بصني حزبا لاني اضع مصلحة ابي فوق كل مصلحة . الدافع القومي وطني بعيد كل البعد عن القومية والاثنية وعن التمسك بالطائف . السياسة بالنسبة لي طرح المبادئ القومية وتحليل المواقف وهي كقضية لبنان المواطن لصالح احاربة الفساد الجليل .



— الاسم :  
محمد مروة شاذلا .  
— من مواليد سنة :  
١٩٢٢ — المرشح السني للدارة الثالثة .  
— شهادته :  
مخرج من الجامعة السورية .  
— حالته الاجتماعية :  
متزوج من سمية بنت — عهده سمية اولاد حيان وحميد بنات .  
— لم يرشح نفسه للثانية من قبل .  
— العناصر التي يعتمد عليها :  
للتنج :  
— التواني للجزب السوري القومي الاجتماعي كما ان هناك رابطة قوية بين عائلتي والملايين البيروتية خصوصا منطقة راس بيروت التي تعتبر قاعدة شعبية بالنسبة لي . وهناك صلة مرموقة على صعيد النقابات من الناحية التجارية .  
— الدافع للترشح :  
بصني حزبا لاني اضع مصلحة ابي فوق كل مصلحة . الدافع القومي وطني بعيد كل البعد عن القومية والاثنية وعن التمسك بالطائف . السياسة بالنسبة لي طرح المبادئ القومية وتحليل المواقف وهي كقضية لبنان المواطن لصالح احاربة الفساد الجليل .



— الاسم :  
باسم الجني .  
— من مواليد سنة :  
١٩٢٢ — المرشح السني من الدائرة الثالثة .  
— شهادته :  
ماجستير بالعلوم السياسية .  
دبلوم من فرنسا .  
— حالته الاجتماعية :  
اعزب .  
— لم يرشح نفسه من قبل .  
— الدافع للترشح :  
اولا في موافق العامة وفي كتاباتي كنت دائما انظر الى هذه المواقف والكتابات على انها وسائل لخدمة خطي السياسي الوطني .  
والثانية في نظري هي وسيلة لخدمة هذا القطر .  
ثانيا :  
الصورة التي في ذهني لسياسة خارجية ودخلية في لبنان في السياسة التي تتبعها الحكومة الحالية . فعلى صعيد السياسة الخارجية ارى ان سياسة صائب سلام معارضة الى الرجعية ، وعلى صعيد السياسة الداخلية ارى انها اسيرة ضغط الامتيازات الاقتصادية والنفعية التي تسيء الى الديمقراطية اللبنانية وتجعل هذه الديمقراطية مثقلة على طبقات شعبية وامنية ومصلحية . بكلين اسنى الى تحرير السياسة الخارجية اللبنانية من الانتهاز الى المعسكر الرعوي واسمى داخليا الى تحرير الديمقراطية اللبنانية من الانتهاز .  
هو اياته الخاصة :  
قراءة الكتب التاريخية والادبية . ومن هوياتي قضاء ايام اكرى من الوقت في مناقشة مواضيع واحداث البلدان العربية .  
— الاشياء الجديدة التي ينوي تحقيقها في المجلس :  
ينوي تحقيقها في المجلس :  
— الدافع للترشح :  
بصني حزبا لاني اضع مصلحة ابي فوق كل مصلحة . الدافع القومي وطني بعيد كل البعد عن القومية والاثنية وعن التمسك بالطائف . السياسة بالنسبة لي طرح المبادئ القومية وتحليل المواقف وهي كقضية لبنان المواطن لصالح احاربة الفساد الجليل .

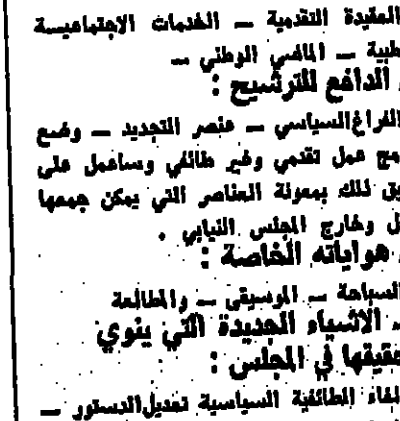


— الاسم :  
باسم الجني .  
— من مواليد سنة :  
١٩٢٢ — المرشح السني من الدائرة الثالثة .  
— شهادته :  
ماجستير بالعلوم السياسية .  
دبلوم من فرنسا .  
— حالته الاجتماعية :  
اعزب .  
— لم يرشح نفسه من قبل .  
— الدافع للترشح :  
اولا في موافق العامة وفي كتاباتي كنت دائما انظر الى هذه المواقف والكتابات على انها وسائل لخدمة خطي السياسي الوطني .  
والثانية في نظري هي وسيلة لخدمة هذا القطر .  
ثانيا :  
الصورة التي في ذهني لسياسة خارجية ودخلية في لبنان في السياسة التي تتبعها الحكومة الحالية . فعلى صعيد السياسة الخارجية ارى ان سياسة صائب سلام معارضة الى الرجعية ، وعلى صعيد السياسة الداخلية ارى انها اسيرة ضغط الامتيازات الاقتصادية والنفعية التي تسيء الى الديمقراطية اللبنانية وتجعل هذه الديمقراطية مثقلة على طبقات شعبية وامنية ومصلحية . بكلين اسنى الى تحرير السياسة الخارجية اللبنانية من الانتهاز الى المعسكر الرعوي واسمى داخليا الى تحرير الديمقراطية اللبنانية من الانتهاز .  
هو اياته الخاصة :  
قراءة الكتب التاريخية والادبية . ومن هوياتي قضاء ايام اكرى من الوقت في مناقشة مواضيع واحداث البلدان العربية .  
— الاشياء الجديدة التي ينوي تحقيقها في المجلس :  
ينوي تحقيقها في المجلس :  
— الدافع للترشح :  
بصني حزبا لاني اضع مصلحة ابي فوق كل مصلحة . الدافع القومي وطني بعيد كل البعد عن القومية والاثنية وعن التمسك بالطائف . السياسة بالنسبة لي طرح المبادئ القومية وتحليل المواقف وهي كقضية لبنان المواطن لصالح احاربة الفساد الجليل .

— من مواليد سنة :  
١٩٢٢ — المرشح السني من الدائرة الثالثة .  
— شهادته :  
ماجستير بالعلوم السياسية .  
دبلوم من فرنسا .  
— حالته الاجتماعية :  
اعزب .  
— لم يرشح نفسه من قبل .  
— الدافع للترشح :  
اولا في موافق العامة وفي كتاباتي كنت دائما انظر الى هذه المواقف والكتابات على انها وسائل لخدمة خطي السياسي الوطني .  
والثانية في نظري هي وسيلة لخدمة هذا القطر .  
ثانيا :  
الصورة التي في ذهني لسياسة خارجية ودخلية في لبنان في السياسة التي تتبعها الحكومة الحالية . فعلى صعيد السياسة الخارجية ارى ان سياسة صائب سلام معارضة الى الرجعية ، وعلى صعيد السياسة الداخلية ارى انها اسيرة ضغط الامتيازات الاقتصادية والنفعية التي تسيء الى الديمقراطية اللبنانية وتجعل هذه الديمقراطية مثقلة على طبقات شعبية وامنية ومصلحية . بكلين اسنى الى تحرير السياسة الخارجية اللبنانية من الانتهاز الى المعسكر الرعوي واسمى داخليا الى تحرير الديمقراطية اللبنانية من الانتهاز .  
هو اياته الخاصة :  
قراءة الكتب التاريخية والادبية . ومن هوياتي قضاء ايام اكرى من الوقت في مناقشة مواضيع واحداث البلدان العربية .  
— الاشياء الجديدة التي ينوي تحقيقها في المجلس :  
ينوي تحقيقها في المجلس :  
— الدافع للترشح :  
بصني حزبا لاني اضع مصلحة ابي فوق كل مصلحة . الدافع القومي وطني بعيد كل البعد عن القومية والاثنية وعن التمسك بالطائف . السياسة بالنسبة لي طرح المبادئ القومية وتحليل المواقف وهي كقضية لبنان المواطن لصالح احاربة الفساد الجليل .

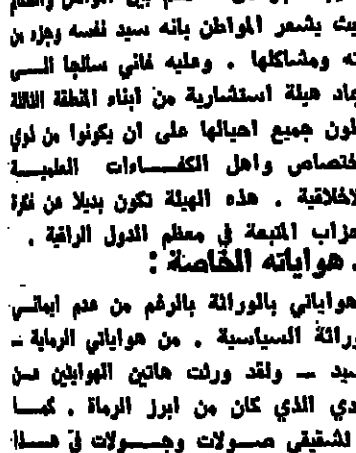


— الاسم :  
باسم الجني .  
— من مواليد سنة :  
١٩٢٢ — المرشح السني من الدائرة الثالثة .  
— شهادته :  
ماجستير بالعلوم السياسية .  
دبلوم من فرنسا .  
— حالته الاجتماعية :  
اعزب .  
— لم يرشح نفسه من قبل .  
— الدافع للترشح :  
اولا في موافق العامة وفي كتاباتي كنت دائما انظر الى هذه المواقف والكتابات على انها وسائل لخدمة خطي السياسي الوطني .  
والثانية في نظري هي وسيلة لخدمة هذا القطر .  
ثانيا :  
الصورة التي في ذهني لسياسة خارجية ودخلية في لبنان في السياسة التي تتبعها الحكومة الحالية . فعلى صعيد السياسة الخارجية ارى ان سياسة صائب سلام معارضة الى الرجعية ، وعلى صعيد السياسة الداخلية ارى انها اسيرة ضغط الامتيازات الاقتصادية والنفعية التي تسيء الى الديمقراطية اللبنانية وتجعل هذه الديمقراطية مثقلة على طبقات شعبية وامنية ومصلحية . بكلين اسنى الى تحرير السياسة الخارجية اللبنانية من الانتهاز الى المعسكر الرعوي واسمى داخليا الى تحرير الديمقراطية اللبنانية من الانتهاز .  
هو اياته الخاصة :  
قراءة الكتب التاريخية والادبية . ومن هوياتي قضاء ايام اكرى من الوقت في مناقشة مواضيع واحداث البلدان العربية .  
— الاشياء الجديدة التي ينوي تحقيقها في المجلس :  
ينوي تحقيقها في المجلس :  
— الدافع للترشح :  
بصني حزبا لاني اضع مصلحة ابي فوق كل مصلحة . الدافع القومي وطني بعيد كل البعد عن القومية والاثنية وعن التمسك بالطائف . السياسة بالنسبة لي طرح المبادئ القومية وتحليل المواقف وهي كقضية لبنان المواطن لصالح احاربة الفساد الجليل .

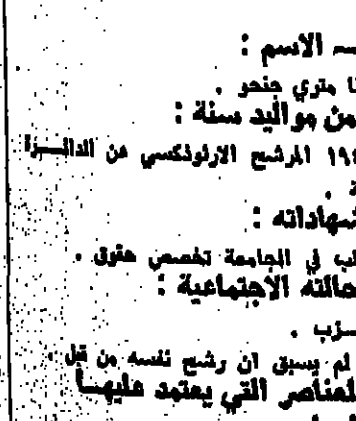


— الاسم :  
باسم الجني .  
— من مواليد سنة :  
١٩٢٢ — المرشح السني من الدائرة الثالثة .  
— شهادته :  
ماجستير بالعلوم السياسية .  
دبلوم من فرنسا .  
— حالته الاجتماعية :  
اعزب .  
— لم يرشح نفسه من قبل .  
— الدافع للترشح :  
اولا في موافق العامة وفي كتاباتي كنت دائما انظر الى هذه المواقف والكتابات على انها وسائل لخدمة خطي السياسي الوطني .  
والثانية في نظري هي وسيلة لخدمة هذا القطر .  
ثانيا :  
الصورة التي في ذهني لسياسة خارجية ودخلية في لبنان في السياسة التي تتبعها الحكومة الحالية . فعلى صعيد السياسة الخارجية ارى ان سياسة صائب سلام معارضة الى الرجعية ، وعلى صعيد السياسة الداخلية ارى انها اسيرة ضغط الامتيازات الاقتصادية والنفعية التي تسيء الى الديمقراطية اللبنانية وتجعل هذه الديمقراطية مثقلة على طبقات شعبية وامنية ومصلحية . بكلين اسنى الى تحرير السياسة الخارجية اللبنانية من الانتهاز الى المعسكر الرعوي واسمى داخليا الى تحرير الديمقراطية اللبنانية من الانتهاز .  
هو اياته الخاصة :  
قراءة الكتب التاريخية والادبية . ومن هوياتي قضاء ايام اكرى من الوقت في مناقشة مواضيع واحداث البلدان العربية .  
— الاشياء الجديدة التي ينوي تحقيقها في المجلس :  
ينوي تحقيقها في المجلس :  
— الدافع للترشح :  
بصني حزبا لاني اضع مصلحة ابي فوق كل مصلحة . الدافع القومي وطني بعيد كل البعد عن القومية والاثنية وعن التمسك بالطائف . السياسة بالنسبة لي طرح المبادئ القومية وتحليل المواقف وهي كقضية لبنان المواطن لصالح احاربة الفساد الجليل .

— من مواليد سنة :  
١٩٢٢ — المرشح السني من الدائرة الثالثة .  
— شهادته :  
ماجستير بالعلوم السياسية .  
دبلوم من فرنسا .  
— حالته الاجتماعية :  
اعزب .  
— لم يرشح نفسه من قبل .  
— الدافع للترشح :  
اولا في موافق العامة وفي كتاباتي كنت دائما انظر الى هذه المواقف والكتابات على انها وسائل لخدمة خطي السياسي الوطني .  
والثانية في نظري هي وسيلة لخدمة هذا القطر .  
ثانيا :  
الصورة التي في ذهني لسياسة خارجية ودخلية في لبنان في السياسة التي تتبعها الحكومة الحالية . فعلى صعيد السياسة الخارجية ارى ان سياسة صائب سلام معارضة الى الرجعية ، وعلى صعيد السياسة الداخلية ارى انها اسيرة ضغط الامتيازات الاقتصادية والنفعية التي تسيء الى الديمقراطية اللبنانية وتجعل هذه الديمقراطية مثقلة على طبقات شعبية وامنية ومصلحية . بكلين اسنى الى تحرير السياسة الخارجية اللبنانية من الانتهاز الى المعسكر الرعوي واسمى داخليا الى تحرير الديمقراطية اللبنانية من الانتهاز .  
هو اياته الخاصة :  
قراءة الكتب التاريخية والادبية . ومن هوياتي قضاء ايام اكرى من الوقت في مناقشة مواضيع واحداث البلدان العربية .  
— الاشياء الجديدة التي ينوي تحقيقها في المجلس :  
ينوي تحقيقها في المجلس :  
— الدافع للترشح :  
بصني حزبا لاني اضع مصلحة ابي فوق كل مصلحة . الدافع القومي وطني بعيد كل البعد عن القومية والاثنية وعن التمسك بالطائف . السياسة بالنسبة لي طرح المبادئ القومية وتحليل المواقف وهي كقضية لبنان المواطن لصالح احاربة الفساد الجليل .



— الاسم :  
باسم الجني .  
— من مواليد سنة :  
١٩٢٢ — المرشح السني من الدائرة الثالثة .  
— شهادته :  
ماجستير بالعلوم السياسية .  
دبلوم من فرنسا .  
— حالته الاجتماعية :  
اعزب .  
— لم يرشح نفسه من قبل .  
— الدافع للترشح :  
اولا في موافق العامة وفي كتاباتي كنت دائما انظر الى هذه المواقف والكتابات على انها وسائل لخدمة خطي السياسي الوطني .  
والثانية في نظري هي وسيلة لخدمة هذا القطر .  
ثانيا :  
الصورة التي في ذهني لسياسة خارجية ودخلية في لبنان في السياسة التي تتبعها الحكومة الحالية . فعلى صعيد السياسة الخارجية ارى ان سياسة صائب سلام معارضة الى الرجعية ، وعلى صعيد السياسة الداخلية ارى انها اسيرة ضغط الامتيازات الاقتصادية والنفعية التي تسيء الى الديمقراطية اللبنانية وتجعل هذه الديمقراطية مثقلة على طبقات شعبية وامنية ومصلحية . بكلين اسنى الى تحرير السياسة الخارجية اللبنانية من الانتهاز الى المعسكر الرعوي واسمى داخليا الى تحرير الديمقراطية اللبنانية من الانتهاز .  
هو اياته الخاصة :  
قراءة الكتب التاريخية والادبية . ومن هوياتي قضاء ايام اكرى من الوقت في مناقشة مواضيع واحداث البلدان العربية .  
— الاشياء الجديدة التي ينوي تحقيقها في المجلس :  
ينوي تحقيقها في المجلس :  
— الدافع للترشح :  
بصني حزبا لاني اضع مصلحة ابي فوق كل مصلحة . الدافع القومي وطني بعيد كل البعد عن القومية والاثنية وعن التمسك بالطائف . السياسة بالنسبة لي طرح المبادئ القومية وتحليل المواقف وهي كقضية لبنان المواطن لصالح احاربة الفساد الجليل .



— الاسم :  
باسم الجني .  
— من مواليد سنة :  
١٩٢٢ — المرشح السني من الدائرة الثالثة .  
— شهادته :  
ماجستير بالعلوم السياسية .  
دبلوم من فرنسا .  
— حالته الاجتماعية :  
اعزب .  
— لم يرشح نفسه من قبل .  
— الدافع للترشح :  
اولا في موافق العامة وفي كتاباتي كنت دائما انظر الى هذه المواقف والكتابات على انها وسائل لخدمة خطي السياسي الوطني .  
والثانية في نظري هي وسيلة لخدمة هذا القطر .  
ثانيا :  
الصورة التي في ذهني لسياسة خارجية ودخلية في لبنان في السياسة التي تتبعها الحكومة الحالية . فعلى صعيد السياسة الخارجية ارى ان سياسة صائب سلام معارضة الى الرجعية ، وعلى صعيد السياسة الداخلية ارى انها اسيرة ضغط الامتيازات الاقتصادية والنفعية التي تسيء الى الديمقراطية اللبنانية وتجعل هذه الديمقراطية مثقلة على طبقات شعبية وامنية ومصلحية . بكلين اسنى الى تحرير السياسة الخارجية اللبنانية من الانتهاز الى المعسكر الرعوي واسمى داخليا الى تحرير الديمقراطية اللبنانية من الانتهاز .  
هو اياته الخاصة :  
قراءة الكتب التاريخية والادبية . ومن هوياتي قضاء ايام اكرى من الوقت في مناقشة مواضيع واحداث البلدان العربية .  
— الاشياء الجديدة التي ينوي تحقيقها في المجلس :  
ينوي تحقيقها في المجلس :  
— الدافع للترشح :  
بصني حزبا لاني اضع مصلحة ابي فوق كل مصلحة . الدافع القومي وطني بعيد كل البعد عن القومية والاثنية وعن التمسك بالطائف . السياسة بالنسبة لي طرح المبادئ القومية وتحليل المواقف وهي كقضية لبنان المواطن لصالح احاربة الفساد الجليل .

## انوار على المجتمع



### السحر الحلال



بشر المشاهدين اللبنانيين نالون على المسرح تحت سيطرة التروم المتناطيسي الذي قام به ابا ايون . . . وهم يقومون بالعرف على الات موسيقية بعد ان طلب منهم ذلك .

● في بيروت الآن فرقة « الماي » او فرقة الهوان العالي للسحر . وقد شاهدتها حتى الان نحو خمسة وعشرين الف شخص مما شجع قطع هذه الحفلات السيد طوروس سراسين على تجديد المقود معها لمدة سبعة عشر يوما في سينما بيلوس . ابرز ما في هذا العرض هو السحر ايلسا ايون . الذي ادهش المشاهدين واثر عليهم لاجل مددا غير قليل من الناس ينابون تحت ظله ويلبسون بالحركات التي يطلبها بهم .

ولد ابا ايون في فرنسا عام ١٩٢١ غسي زوجة ابا ايون . . . سوزان .



● في بيروت الآن فرقة « الماي » او فرقة الهوان العالي للسحر . وقد شاهدتها حتى الان نحو خمسة وعشرين الف شخص مما شجع قطع هذه الحفلات السيد طوروس سراسين على تجديد المقود معها لمدة سبعة عشر يوما في سينما بيلوس . ابرز ما في هذا العرض هو السحر ايلسا ايون . الذي ادهش المشاهدين واثر عليهم لاجل مددا غير قليل من الناس ينابون تحت ظله ويلبسون بالحركات التي يطلبها بهم .

## أسطوانة تسميها هذا الاسبوع

UN AN DEJA. ( JEAN FRANCOIS MICHAEL )

QUE SAIS-TU D'UN ENFANT SOLITAIRE  
QUI JOUAIT DANS LES RUES SANS LUMIERE  
ET DES REVES QU'ON PEUT FAIRE DANS LA RUE

QU'EN SAIS - TU ?

TU ME CONNAIS - ENFIN TU SAIS,  
TOUT MES DEFAUTS - ET MEME MES RARESQUALITES ?  
JE SAIS JE CHOIS - TOUS MES PRENOMS  
QUE J'AIME LES CHIATS - ET QUE VIS DE MES CHANSONS  
QUE SAIS-TU TRAIN DE NOTRE ENFANCE  
ET DU CINEMA DE BANLIEU LE DINANCHE  
OU L'ON ENTRE SANS PAYER  
QUAND LE FILM A COMMENCE  
SI J'AI CONFIANCE - MON AVENIR - C'EST HIEN A TOI  
QU'EN SAIS - TU ?

CHORUS .

UN AN DEJA - QUE TU PARTAGES MES REVES  
ET MES VOYAGES - MES JOURS DE CHANGE  
ET MES NUITS BLANCHES  
UN AN QU'ON S'AIME TOI ET MOI  
UN AN DEJA - ET L'ON COMMENCE  
A REINE - A FAIRE CONNAISSANCE  
L'AMOUR EST UN JEU - DE PATIENCE  
UN AN EST PASSE DEJA

( MUSIQUE SOLO )

MARQUE JE T'AIME  
JE LIS TROP MAL  
SOUVENT JE RIS  
QUE TU AUSSE  
TROP TROP  
DES SOUVENIRS

CHORUS .

UN AN DEJA . . . ETC . . .  
TILLES TOUJOURS AUPRES DE MOI  
CE JE NE LE REGRETTE PAS

مرت سنة وانت تشاركيني احلامي  
وسعداني وياي قلتي .  
مرت سنة ونحن نتبادل الحب  
مرت سنة وما لنا في بداية تعارفا  
الحب لمية صير .  
ومرت سنة .  
لاني املك لا استطيع الخالصة .  
واضحك دائما  
الا ربما انت تستكف الحفلات ايضا .  
ومرت سنة . . . وانت بجاني وانما است  
بشام .

□ اغنية هذا الاسبوع هي للمغني الشاب  
جون لونسوا ميكايل الذي اشتهر بعدد كبير من  
الاغنيات منها  
un an de ja

اما عنوان اغنيته الجديدة هي  
او سنة مرت . موسيقى الاغنية تبيل الى  
الهدوء اما صوت المغني فله كثير من الشعور  
والاحساس الطيب مما يجلب الى المستمع  
الهدوء . ويجعله يستمتع للاغنية بلذتها  
لا تنهي بسرعة . على الاغنية جميل جدا  
يجمع بين البراءة واليقين .  
واليكسم ترجمة الاغنية .

ماذا تعزفين من طبل وحيد كان يصعب  
في الشوارع الخالية  
ماذا تعزفين من اكلية الذي كان يصعب  
في الشارع  
ماذا تعزفين ؟  
تعزفني واخرى تعزفين كبل اعطاني وحدي  
معاني القليلة .  
افرق . . . اعطاك الله طبلين جيبين  
اسمائي .  
والتي احب القطر . . . واعطيتني من الحسن  
والغني .  
ماذا تعزفين من طبل واحد ؟  
كلما تعزفين من اكلية مما الى السطيف  
يوم الحد .  
عندما كنا نجلس نترنم ونبد ان يستمع  
العلم على لا نضع ابن الطير  
التي اكلت من ان يعزف ليستطيع ان يمان  
بشام .  
والتي تعزفين لك  
امر تعزفين



□ جون لونسوا ميكايل

كلنا عندنا لامل



# الكوليسترول

## البقيع الذي يخيف كل الناس



الكحول ولة الحركة مما المسؤولان



لا تتجاوز الكمية المعتدلة من السكر

« عسدي كولسترول »... عبارة لا تقال الا ممزوجة بشيء من المالح . ومع ذلك فان الكوليسترول هو احد العناصر الطبيعية المتكونة للجسم والتي يدخل بصورة خاصة في تركيب الهرمونات الذكورية .

والدم يحتوي ، طبيعيا ، على كمية قليلة من الكوليسترول كما يحتوي على كمية مماثلة من السكر والزيوت او الشحم . ولكن ثمة حدود يجب التجاوز بالنسبة الى هذه المواد كلها .

والا كان الكوليسترول ممتعة سهلة فلان وجوده بكمية كبيرة يؤثر على جهاز اقية القلب ، وخطره يختلف باختلاف الأشخاص ، ذلك ان النسبة نسبة الكوليسترول تيسر الى الزيادة مع تقدم العمر والجنس ( الرجال ميالون اكثر من النساء الى تجاوز الحدود ) واللثة الدموية ( الكوليسترول يكون اكثر في اللثة ) منه في « ب » و « او » ( والوراثية وطريقة المعيشة ، ولا سيما التغذية ، تأثيرا كبيرا في هذا الحال .

والان ما هي العناصر المسؤولة عن تكاثر الكوليسترول في الدم ، وماهي درجة اهميتها ؟

## مغامرات كارول داي



المقهم الاول بوي

كان يعتقد في السابق ان كثرة الكوليسترول في الدم ناجمة عن تناول اطعمة قذرة من نفسها بالكوليسترول ( صغار البسمل ، الخنازير ... ) وكانت هذه النية انفسه في جدار برصية اجريت سنة ١٩١٢ على الزمان ولكن ثبت في ما بعد ان الزنب يملك من الانسان في ما يتعلق بالكوليسترول الفاس الذي لا يستطيع الزمان . وقد نلت الفوائد انسل كيز سنة ١٩٥٣ على ان لية اشخاص يستهلكون من الكوليسترول ما يزيد من الدم الطبيعي ثلاثين ضعفا دون ان يشكوا من زيادة نسبة الكوليسترول في الدم .

وهكذا يتبين ان الكوليسترول الفاسي لا يؤثر في زيادة هذه النسبة ، الا ان نصل الكوليسترول الموجود في الالفة يملك من طريق الجراثيم المعوية . ولم يعد له جعل للشك في ان الكوليسترول يكون داخل الجسم ، وداخل الكبد بصورة خاصة ، بواسطة مواد مختلفة لتصلها الى الاطراف الجسم الدخيلة على وجه التحديد .

وقد اجريت منذ سنة ١٩٥٢ تطبيقك واسعة في مختلف انحاء العالم كشفت عن حقائق مذهلة . وتدل هذه التحقيقات على ان نسبة الكوليسترول لدى البركين هي اربع منها لدى اهالي نابولي ( ٢٠٨ - ٢١٨ ) وان لدى الاربوبي ضغما ونصف الضغما من الكوليسترول اكثر مما لدى المواطن لسي افريقيا الجنوبية . ولكن اذا ما جاور هذا المواطن الافريقي الى الولايات المتحدة الاميركية ، وذهب الياباني للعمل في هاري فان نسبة الكوليسترول لديها تزداد وتلك الخطر تصب الشرايين .

وخلصا القول ان المستهلك الكلي للبراد الدهنية يجب ان يكون مسؤولا عن ذلك من اعتبار ان نسبة الاصابة بكتار الكوليسترول تزداد في البلدان والطبقات الاجتماعية التي تكون فيها التغذية غنية باللحوم والبيض والحليب والاجبان . ولا شك في ان استهلاك الزيوت النباتية في اعداد الطعام يقلل من استعمال السمن او الزبدة .

الحياة المعاصرة هي المقهم الثاني

ومن ناحية ثانية لقد تبين ان سكان الاسكيمو الذين يعيشون في غلاتهم طيس اللحوم ، ورواة الصومال الذين ياكلون الجمل يكون غذاءهم الوحيد لا يكون من زيادة نسبة الكوليسترول لديهم . وبالنسبة فان هذه النسبة تزداد اذا ما انتقلوا الى بيئات اخرى .

وتقريبا دراسة « مرضى الحضارة » الى عصر مهم من العناصر المسببة للكوليسترول الا وهو « السكاروز » . فقد لاحظ بركين ( بريطانيا ) واورتوكا ( تشيكوسلوفاكيا ) سنة ١٩٦٢ ان تطور العادات الغذائية يؤدي الى التآكل من تناول المواد الدهنية والمعلبات والى التآكل من السكر والكافيه والمسل والمرببات والحلوى . كما لاحظ ان هذا التوزيع السرم للبراد الغذائية من شأنه ان يزيد نسبة الكوليسترول .

والخبر هل يحتاج هناك الشرايين التي ريجيم خاص ؟ بالتأكيد . ولكن هذا الرجيم اصبح سنة ١٩٧١ اكثر تنقيدا مما كان عليه سنة ١٩٥٠ . وفي ما يلي بعض التوجيهات : - الاستغناء كليا من المشروبات المحلاة والوجبات الثقيلة والمخالي والمجموع المعجنات . - الاستعانة من الزبدة والدهن وزيوت غني بالدهون الدهنية الاساسية . - تفصيل لحم التاج والارباب والبريد والسبك على لحم الخنزير والكروان والسلم والسبك الاخضر . - الاستعانة من الحليب الكامل بالخبز الغالي من القشوة . والاجبان المباشرة بالاجبان الطازجة ونسبة صغر بالاسنان واللبان .

- التآكل من السكر في الشاي والقهوة والانتظار بكمية صغيرة من الفضل او الماء في وجبة الصباح . - الاستغناء من طريق السمن لاجل الكافيه بدل من القشوة .

والا كان ذلك مرفقا فان اجاز خضراوات الرجيم . وانك من كلفوا لدية من خلال



بقلم : جورج ابراهيم الخوري

فريد قلب الأسد

للذين تلقوا على صحة موسيقارهم المضل فريد الارطش بعدما طار الى لندن ، اقول انه بخير والحمد لله .

انه في لندن لاجراء بعض الفحوصات التقليدية السنوية على قلبه .

ان قلبه ، كما تعلمون ، متعب ولكن حالته لا تدمو الى القلق .

انه متضخم . ضخمه الفن والغناء والحب الطويل .

واي رجل آخر ، لو اصابه ما اصاب فريد الارطش ، لخفت القلوب خوفا عليه .

ابا فريد فانه - والحمد لله - صامد صمود ريكاردوس قلب الاسد .

ويقول اطباء وهم يفترون انواعهم ، ان تكوين فريد الارطش الجسماني هو معجزة من معجزات الطبيعة .

فريد الارطش



الطيار انوار الهمد

الطيار انوار الهمد

ابا فريد ، فقد قال لي : - انا لست معجزة ولا شيء ، انا فقط مؤمن بالله العلي العظيم الذي كتب لكل انسان عمره . ومن كان عمره طويلا فلا تقطعه شدة .

يخيف فريد : - سوانا ايضا ذو ارادة من حديد . انني - بالذات الله - قررت ان اعيش ، فعضت . وانسي - بعكس نصائح الاطباء - فاني اكل ما يطيب لي ، واسهر حيث يحلو لي ، واتأم بساعة اهدى فقط بالنعاس .

ثم ينهي قائلا : - واذا قدر لي ان انهي ، فاني لا اسأل الله الا ان تكون نهايتي على المسرح ... هذا المسرح الذي احببته ، واقيمت على خشبته زهرة شبابي ، يا اصفاء فريد ، ادعوا له بطول المسرح ، واسألو ربه ان يقيه فريد قلب الاسد .

بيان انتخابي

مزلط

اخواني

ساكنون معكم صريحا ، عاريا ، وبالزلزل

تجاسا ...

سأقول لكم الحق ، كل الحق ، دون زيادة او نقصان ...

سأقول لكم حقيقة الشباب المعاصر الذي يخاطب شبابنا معاصرين يفلون النملة ...

انتم اذكى من ان اضحك عليكم ، واغوى من ان استضعف جانبكم ، واخطر من ان اكون معكم من برا رخام ومن جوا كلبة على وزن رخام ...

انا بكل بساطة ، احب ان اعمل ثانيا للاسباب الالوية : - انني احب الوجاهة ، وببجرد وصولي الى البرلمان ساصبح وجيها ...

ثانيا : انني استعطي ان اركب سيارة مليها رقم اخضر ... فالرقم الاخضر ملائمة التناول والسعادة والابل ...

ثالثا : اذا اصبحت ثانيا فان « الحصانة » مضمونة ... وبذلك اروح واجيء دون ان يقول لي احد انك الثلاثة كم ...

رابعا : انني لا اجعل ليا مليا ارد به على الذين يسألوني : شو بيشغل ؟ . وغدا عندما اصبح ثانيا سأقول لهم : بيشغل ثياب ... واذا خامسا : الثالث له كلبة في دوائر الحكومة وفي غير دوائر الحكومة ... وبذلك استطيع ان افرش كلبتي على من يلزم من المترجمين بالشؤون العامة والخاصة ...

سادسا : صيخ اني لا اجيد فن الخطابة ولا الدفاع عن الحقوق التي يدافع عنها النواب ببلافة ، ولكني استطيع في البرلمان ان اربيع اصبعي اذا كنت موافقا وامس اصبعي اذا كنت غير موافق ...

سابعا : ان اخطئ عليكم واقول لكم اني مرشح الشباب ، ولا مرشح الشباب ، ولا مرشح الشباب ، ولا مرشح الشباب ... انا بكل صراحة ، مرشح لمسي ... ومن لا خير فيه لنفسه ، لا خير فيه للناس ، ثانيا : ولن اخذكمم واقول لكم اني غدا سأشق لكم الطرقات ، وابيد لكم خطوط الكهرباء ، وابني لكم المدارس والادوية والمستشفيات ... فان كل هذه الأمور هي من واجبي وزارة الاشغال العامة ... وهي ستقوم بها لوحدنا ودون ان نرجع جميلي ...

ثامنا : شكلي متوجعنيك على الاقل ... واذا انتخبوني لتكونون قد اخذتم ثيابا خيوة لا تطعم وجه الزرق ... وبذلك استطيع ان افرش كلبتي ليل السباحة والخبال ...

بيان انتخابي

مزلط

اخواني

ساكنون معكم صريحا ، عاريا ، وبالزلزل

تجاسا ...

سأقول لكم الحق ، كل الحق ، دون زيادة او نقصان ...

سأقول لكم حقيقة الشباب المعاصر الذي يخاطب شبابنا معاصرين يفلون النملة ...

انتم اذكى من ان اضحك عليكم ، واغوى من ان استضعف جانبكم ، واخطر من ان اكون معكم من برا رخام ومن جوا كلبة على وزن رخام ...

انا بكل بساطة ، احب ان اعمل ثانيا للاسباب الالوية : - انني احب الوجاهة ، وببجرد وصولي الى البرلمان ساصبح وجيها ...

ثانيا : انني استعطي ان اركب سيارة مليها رقم اخضر ... فالرقم الاخضر ملائمة التناول والسعادة والابل ...

ثالثا : اذا اصبحت ثانيا فان « الحصانة » مضمونة ... وبذلك اروح واجيء دون ان يقول لي احد انك الثلاثة كم ...

رابعا : انني لا اجعل ليا مليا ارد به على الذين يسألوني : شو بيشغل ؟ . وغدا عندما اصبح ثانيا سأقول لهم : بيشغل ثياب ... واذا خامسا : الثالث له كلبة في دوائر الحكومة وفي غير دوائر الحكومة ... وبذلك استطيع ان افرش كلبتي على من يلزم من المترجمين بالشؤون العامة والخاصة ...

سادسا : صيخ اني لا اجيد فن الخطابة ولا الدفاع عن الحقوق التي يدافع عنها النواب ببلافة ، ولكني استطيع في البرلمان ان اربيع اصبعي اذا كنت موافقا وامس اصبعي اذا كنت غير موافق ...

سابعا : ان اخطئ عليكم واقول لكم اني مرشح الشباب ، ولا مرشح الشباب ، ولا مرشح الشباب ، ولا مرشح الشباب ... انا بكل صراحة ، مرشح لمسي ... ومن لا خير فيه لنفسه ، لا خير فيه للناس ، ثانيا : ولن اخذكمم واقول لكم اني غدا سأشق لكم الطرقات ، وابيد لكم خطوط الكهرباء ، وابني لكم المدارس والادوية والمستشفيات ... فان كل هذه الأمور هي من واجبي وزارة الاشغال العامة ... وهي ستقوم بها لوحدنا ودون ان نرجع جميلي ...

ثامنا : شكلي متوجعنيك على الاقل ... واذا انتخبوني لتكونون قد اخذتم ثيابا خيوة لا تطعم وجه الزرق ... وبذلك استطيع ان افرش كلبتي ليل السباحة والخبال ...

بيان انتخابي

مزلط

اخواني

ساكنون معكم صريحا ، عاريا ، وبالزلزل

تجاسا ...

سأقول لكم الحق ، كل الحق ، دون زيادة او نقصان ...

سأقول لكم حقيقة الشباب المعاصر الذي يخاطب شبابنا معاصرين يفلون النملة ...

انتم اذكى من ان اضحك عليكم ، واغوى من ان استضعف جانبكم ، واخطر من ان اكون معكم من برا رخام ومن جوا كلبة على وزن رخام ...

انا بكل بساطة ، احب ان اعمل ثانيا للاسباب الالوية : - انني احب الوجاهة ، وببجرد وصولي الى البرلمان ساصبح وجيها ...

ثانيا : انني استعطي ان اركب سيارة مليها رقم اخضر ... فالرقم الاخضر ملائمة التناول والسعادة والابل ...

ثالثا : اذا اصبحت ثانيا فان « الحصانة » مضمونة ... وبذلك اروح واجيء دون ان يقول لي احد انك الثلاثة كم ...

رابعا : انني لا اجعل ليا مليا ارد به على الذين يسألوني : شو بيشغل ؟ . وغدا عندما اصبح ثانيا سأقول لهم : بيشغل ثياب ... واذا خامسا : الثالث له كلبة في دوائر الحكومة وفي غير دوائر الحكومة ... وبذلك استطيع ان افرش كلبتي على من يلزم من المترجمين بالشؤون العامة والخاصة ...

سادسا : صيخ اني لا اجيد فن الخطابة ولا الدفاع عن الحقوق التي يدافع عنها النواب ببلافة ، ولكني استطيع في البرلمان ان اربيع اصبعي اذا كنت موافقا وامس اصبعي اذا كنت غير موافق ...

سابعا : ان اخطئ عليكم واقول لكم اني مرشح الشباب ، ولا مرشح الشباب ، ولا مرشح الشباب ، ولا مرشح الشباب ... انا بكل صراحة ، مرشح لمسي ... ومن لا خير فيه لنفسه ، لا خير فيه للناس ، ثانيا : ولن اخذكمم واقول لكم اني غدا سأشق لكم الطرقات ، وابيد لكم خطوط الكهرباء ، وابني لكم المدارس والادوية والمستشفيات ... فان كل هذه الأمور هي من واجبي وزارة الاشغال العامة ... وهي ستقوم بها لوحدنا ودون ان نرجع جميلي ...

ثامنا : شكلي متوجعنيك على الاقل ... واذا انتخبوني لتكونون قد اخذتم ثيابا خيوة لا تطعم وجه الزرق ... وبذلك استطيع ان افرش كلبتي ليل السباحة والخبال ...

عاشرا : انا احب حفلات الكوكيتيل ، واذا حمرت ثانيا ، فان الدعوات لن تقطع مني ... الله يخليكم ، ساعدوني !

وبعد ...

الثاني فلان اللاني كان منذ اربع سنوات ، انتظ من الصحن الصيني ، واليوم صار فوق الريح ... فلماذا لا تحطون بمي الصحن الصيني ، وتجلوني يا اخواني ، اطيرو فوق الريح ؟

والثاني فلان الفليتي ما كان معه يمضي ... واليوم صار بك ، وقبضاي ، وصاحب مزرعة بوسع المزرعة ... وانا ، يا اخواني ، سن شو بشكي ؟ . وشو ناقصني ؟ . وموش لبناني ؟ ؟

انا في الواقع ، لا اطلب بكوية ولا مزرعة ولا بنك ، انا فقط بدي عيش ...

ولو كنت منكم وقررت ان انتخب احدا ، لانتخب فقط المرشح الواضح الذي ينفق امواله على مركزه الانتخابية دون ان يطسع باستردادها ...

ينفقا حيا بوطنه ، وباناء بمنطقته ، وباحساسه العميق باناه لخدم لا ليبلع ...

انتخبه لاني اشعر بان هذا النائب هو دعابة وطنية ، شريفة ، نبيلة ، تحمل رسالة سامية هي الحفاظ على مقدسات لبنان وحرمانه وكيانه الحبيب .

انتخبه لانه من واجبي ان انتخبه ، ولان انتخابي له يرشي شميري وربي وطني ...

اما اذا كان مثل شكل حكايي ، فلماذا تنتخبونه هو ولا تنتخبوني انا ؟

انا على الاقل صادق وهو كاذب .

انا صريح وهو غايض .

انا بالزلط وهو بالبنطلون .

انا انا ، وهو هو ...

فما رايتكم يا اخواني ، يا احبابي ، بما من تفهم على بعضنا بعضا ، ونلقطها على الطير ؟ ( طبق الاصل )

بيان انتخابي

مزلط

اخواني

ساكنون معكم صريحا ، عاريا ، وبالزلزل

تجاسا ...

سأقول لكم الحق ، كل الحق ، دون زيادة او نقصان ...

سأقول لكم حقيقة الشباب المعاصر الذي يخاطب شبابنا معاصرين يفلون النملة ...

انتم اذكى من ان اضحك عليكم ، واغوى من ان استضعف جانبكم ، واخطر من ان اكون معكم من برا رخام ومن جوا كلبة على وزن رخام ...

انا بكل بساطة ، احب ان اعمل ثانيا للاسباب الالوية : - انني احب الوجاهة ، وببجرد وصولي الى البرلمان ساصبح وجيها ...

ثانيا : انني استعطي ان اركب سيارة مليها رقم اخضر ... فالرقم الاخضر ملائمة التناول والسعادة والابل ...

ثالثا : اذا اصبحت ثانيا فان « الحصانة » مضمونة ... وبذلك اروح واجيء دون ان يقول لي احد انك الثلاثة كم ...

رابعا : انني لا اجعل ليا مليا ارد به على الذين يسألوني : شو بيشغل ؟ . وغدا عندما اصبح ثانيا سأقول لهم : بيشغل ثياب ... واذا خامسا : الثالث له كلبة في دوائر الحكومة وفي غير دوائر الحكومة ... وبذلك استطيع ان افرش كلبتي على من يلزم من المترجمين بالشؤون العامة والخاصة ...

سادسا : صيخ اني لا اجيد فن الخطابة ولا الدفاع عن الحقوق التي يدافع عنها النواب ببلافة ، ولكني استطيع في البرلمان ان اربيع اصبعي اذا كنت موافقا وامس اصبعي اذا كنت غير موافق ...

سابعا : ان اخطئ عليكم واقول لكم اني مرشح الشباب ، ولا مرشح الشباب ، ولا مرشح الشباب ، ولا مرشح الشباب ... انا بكل صراحة ، مرشح لمسي ... ومن لا خير فيه لنفسه ، لا خير فيه للناس ، ثانيا : ولن اخذكمم واقول لكم اني غدا سأشق لكم الطرقات ، وابيد لكم خطوط الكهرباء ، وابني لكم المدارس والادوية والمستشفيات ... فان كل هذه الأمور هي من واجبي وزارة الاشغال العامة ... وهي ستقوم بها لوحدنا ودون ان نرجع جميلي ...

ثامنا : شكلي متوجعنيك على الاقل ... واذا انتخبوني لتكونون قد اخذتم ثيابا خيوة لا تطعم وجه الزرق ... وبذلك استطيع ان افرش كلبتي ليل السباحة والخبال ...

بيان انتخابي

مزلط

اخواني

ساكنون معكم صريحا ، عاريا ، وبالزلزل

تجاسا ...

سأقول لكم الحق ، كل الحق ، دون زيادة او نقصان ...

سأقول لكم حقيقة الشباب المعاصر الذي يخاطب شبابنا معاصرين يفلون النملة ...

انتم اذكى من ان اضحك عليكم ، واغوى من ان استضعف جانبكم ، واخطر من ان اكون معكم من برا رخام ومن جوا كلبة على وزن رخام ...

انا بكل بساطة ، احب ان اعمل ثانيا للاسباب الالوية : - انني احب الوجاهة ، وببجرد وصولي الى البرلمان ساصبح وجيها ...

ثانيا : انني استعطي ان اركب سيارة مليها رقم اخضر ... فالرقم الاخضر ملائمة التناول والسعادة والابل ...

ثالثا : اذا اصبحت ثانيا فان « الحصانة » مضمونة ... وبذلك اروح واجيء دون ان يقول لي احد انك الثلاثة كم ...

رابعا : انني لا اجعل ليا مليا ارد به على الذين يسألوني : شو بيشغل ؟ . وغدا عندما اصبح ثانيا سأقول لهم : بيشغل ثياب ... واذا خامسا : الثالث له كلبة في دوائر الحكومة وفي غير دوائر الحكومة ... وبذلك استطيع ان افرش كلبتي على من يلزم من المترجمين بالشؤون العامة والخاصة ...

سادسا : صيخ اني لا اجيد فن الخطابة ولا الدفاع عن الحقوق التي يدافع عنها النواب ببلافة ، ولكني استطيع في البرلمان ان اربيع اصبعي اذا كنت موافقا وامس اصبعي اذا كنت غير موافق ...

سابعا : ان اخطئ عليكم واقول لكم اني مرشح الشباب ، ولا مرشح الشباب ، ولا مرشح الشباب ، ولا مرشح الشباب ... انا بكل صراحة ، مرشح لمسي ... ومن لا خير فيه لنفسه ، لا خير فيه للناس ، ثانيا : ولن اخذكمم واقول لكم اني غدا سأشق لكم الطرقات ، وابيد لكم خطوط الكهرباء ، وابني لكم المدارس والادوية والمستشفيات ... فان كل هذه الأمور هي من واجبي وزارة الاشغال العامة ... وهي ستقوم بها لوحدنا ودون ان نرجع جميلي ...

ثامنا : شكلي متوجعنيك على الاقل ... واذا انتخبوني لتكونون قد اخذتم ثيابا خيوة لا تطعم وجه الزرق ... وبذلك استطيع ان افرش كلبتي ليل السباحة والخبال ...

بيان انتخابي

مزلط

اخواني

ساكنون معكم صريحا ، عاريا ، وبالزلزل

تجاسا ...

سأقول لكم الحق ، كل الحق ، دون زيادة او نقصان ...

سأقول لكم حقيقة الشباب المعاصر الذي يخاطب شبابنا معاصرين يفلون النملة ...

انتم اذكى من ان اضحك عليكم ، واغوى من ان استضعف جانبكم ، واخطر من ان اكون معكم من برا رخام ومن جوا كلبة على وزن رخام ...

انا بكل بساطة ، احب ان اعمل ثانيا للاسباب الالوية : - انني احب الوجاهة ، وببجرد وصولي الى البرلمان ساصبح وجيها ...

ثانيا : انني استعطي ان اركب سيارة مليها رقم اخضر ... فالرقم الاخضر ملائمة التناول والسعادة والابل ...

ثالثا : اذا اصبحت ثانيا فان « الحصانة » مضمونة ... وبذلك اروح واجيء دون ان يقول لي احد انك الثلاثة كم ...

رابعا : انني لا اجعل ليا مليا ارد به على الذين يسألوني : شو بيشغل ؟ . وغدا عندما اصبح ثانيا سأقول لهم : بيشغل ثياب ... واذا خامسا : الثالث له كلبة في دوائر الحكومة وفي غير دوائر الحكومة ... وبذلك استطيع ان افرش كلبتي على من يلزم من المترجمين بالشؤون العامة والخاصة ...

سادسا : صيخ اني لا اجيد فن الخطابة ولا الدفاع عن الحقوق التي يدافع عنها النواب ببلافة ، ولكني استطيع في البرلمان ان اربيع اصبعي اذا كنت موافقا وامس اصبعي اذا كنت غير موافق ...

سابعا : ان اخطئ عليكم واقول لكم اني مرشح الشباب ، ولا مرشح الشباب ، ولا مرشح الشباب ، ولا مرشح الشباب ... انا بكل صراحة ، مرشح لمسي ... ومن لا خير فيه لنفسه ، لا خير فيه للناس ، ثانيا : ولن اخذكمم واقول لكم اني غدا سأشق لكم الطرقات ، وابيد لكم خطوط الكهرباء ، وابني لكم المدارس والادوية والمستشفيات ... فان كل هذه الأمور هي من واجبي وزارة الاشغال العامة ... وهي ستقوم بها لوحدنا ودون ان نرجع جميلي ...

ثامنا : شكلي متوجعنيك على الاقل ... واذا انتخبوني لتكونون قد اخذتم ثيابا خيوة لا تطعم وجه الزرق ... وبذلك استطيع ان افرش كلبتي ليل السباحة والخبال ...

هكذا عندنا

بيان انتخابي

مزلط